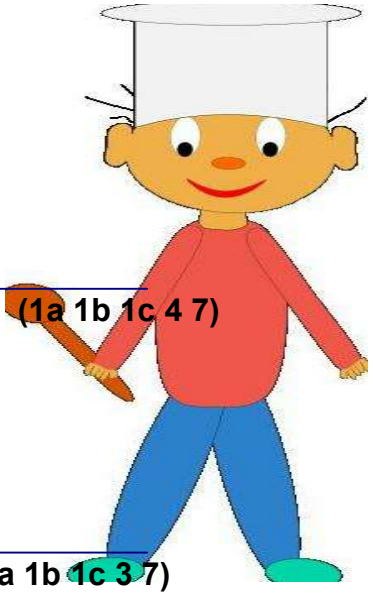
Šk. jídelna ZŠ Miletín

Jídelní lístek

na období od: 23.11.2026 do: 27.11.2026



23.11.2026 - pondělí:

Přesnídávka **Toustový chléb s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, čaj (1a 1b 1c 4 7)**
O b ě d - Polévka **Bramborová (9 1)**
- Hlavní jídlo 1. **Špagety po Boloňsku se sýrem, ovoce (7)**
Nápoj oběd **Čaj, voda, mléko (7)**
Odpolední svačina **Uzel se sýrovou pomazánkou, zelenina, Caro (1a 1b 1c 7)**

24.11.2026 - úterý:

Přesnídávka **Bělohradský chléb s máslem, vařené vejce, zelenina, čaj (1a 1b 1c 3 7)**
O b ě d - Polévka **Květáková (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Mořská štika, brambory maštěné máslem, zelenina, kompot (4 7)**
Nápoj oběd **Krtkův dort, voda, čaj (7)**
Odpolední svačina **Bělohradská houska s ajvarovou pomazánkou, ovoce, kakao (1a 1b 1c 7 6)**

25.11.2026 - středa:

Přesnídávka **Slunečnicový chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7)**
O b ě d - Polévka **Zeleninová s bulgurem (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřová játra se zeleninou, dušená rýže, ovocný bar (1)**
Nápoj oběd **Mléko, voda, čaj (7)**
Odpolední svačina **Houska s pomazánkovým máslem, zelenina, Bikava (1a 1b 1c 7)**

26.11.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka **Jogurt s piškoty, ovoce, čaj (7 1)**
O b ě d - Polévka **Kapustnica ()**
- Hlavní jídlo 1. **Halušky, zelný salát, bramborové lokše s povidly ()**
Nápoj oběd **Voda s ovocem, čaj ()**
Odpolední svačina **Cereální rohlík s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, mléko (1a 1b 1c 7)**

27.11.2026 - pátek:

Přesnídávka **Chléb s pomazánky z patifu, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Drůbeží, luštěninové nudličky (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Guláš, vařené těstoviny, ovocný bar (1)**
Nápoj oběd **Voda, neslazený čaj, mléko (7)**
Odpolední svačina **Rohlík s luštěninovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

1Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**