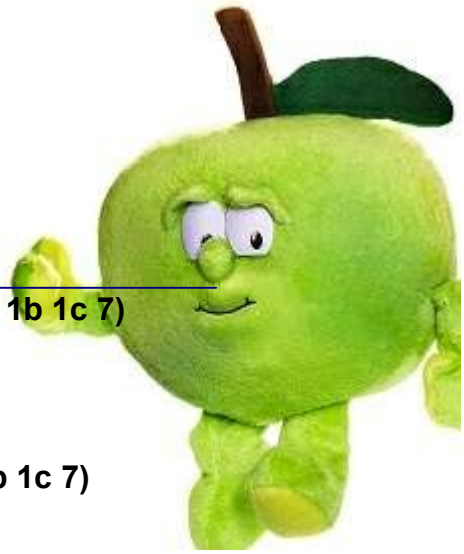
Šk. jídelna ZŠ Miletín

Jídelní lístek

na období od: 09.11.2026 do: 13.11.2026



09.11.2026 - pondělí:

Přesnídávka	**Toustový chléb s pomazánky z patifu, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka	**Zeleninová s fritátovými nudlemi (9)**
- Hlavní jídlo 1.	**Vařené vejce, koprová omáčka, brambory, ovoce (7 1)**
Nápoj oběd	**Mléko, voda, čaj (7)**
Odpolední svačina	**Uzel s lučinovou pomazánkou, zelenina, Cikorka (1a 1b 1c 7)**

10.11.2026 - úterý:

Přesnídávka	**Bělohradský chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 4)**
O b ě d - Polévka	**Luštěninová (1)**
- Hlavní jídlo 1.	**Zapečené špagety, zelenina (7)**
Nápoj oběd	**Neslazený čaj, voda s ovocem, mléko (7)**
Odpolední svačina	**Bělohradská houska s pomazánky z červené řepy, ovoce, caro (1a 1b 1c 7)**

11.11.2026 - středa:

Přesnídávka	**Slunečnicový chléb s tvarohovo-pažitkovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d**
O b ě d - Polévka	**Rajská s těstovinovou rýží (1)**
- Hlavní jídlo 1.	**Obalovaná ryba, bramborová kaše maštěná máslem, kompot (4 7 1)**
Nápoj oběd	**Neslazený čaj, voda s okurkou, mléko (7)**
Odpolední svačina	**Houska s pomazánkovým máslem, zelenina, Bikava (1a 1b 1c 7)**

12.11.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	**Cereální rohlík s mrkvovou pomazánkou, ovoce, čaj (1a 1b 1c 1d 7)**
O b ě d - Polévka	**Kmínová s kápáním (1 3)**
- Hlavní jídlo 1.	**Vepřové maso na žampionech, dušená rýže Basmati, ovoce (1)**
Nápoj oběd	**Čaj, voda, mléko (7)**
Odpolední svačina	**Croasan, ovoce, bílá káva (1 7)**

13.11.2026 - pátek:

Přesnídávka	**Chléb, vaječný řízek, zelenina, čaj (1a 1b 1c 3 7)**
O b ě d - Polévka	**Drůbeží s těstovinou (9 1)**
- Hlavní jídlo 1.	**Špekové knedlíky se zelím a uzeninou, ovoce (1)**
Nápoj oběd	**Voda, mošt ()**
Odpolední svačina	**Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

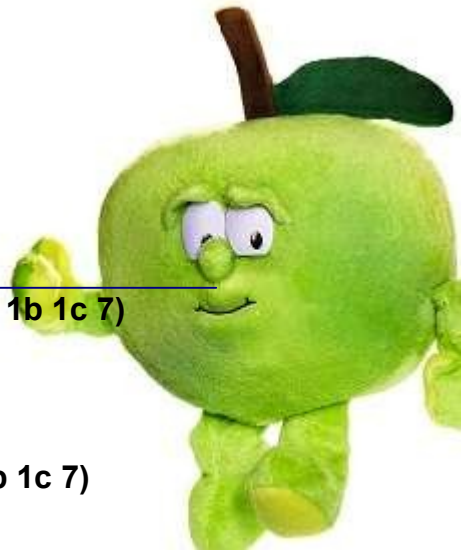
1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**

Šk. jídelna ZŠ Miletín

Jídelní lístek

na období od: 09.11.2026 do: 13.11.2026



09.11.2026 - pondělí:

Přesnídávka	**Toustový chléb s pomazánky z patifu, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka	**Zeleninová s fritátovými nudlemi (9)**
- Hlavní jídlo 1.	**Vařené vejce, koprová omáčka, brambory, ovoce (7 1)**
Nápoj oběd	**Mléko, voda, čaj (7)**
Odpolední svačina	**Uzel s lučinovou pomazánkou, zelenina, Cikorka (1a 1b 1c 7)**

10.11.2026 - úterý:

Přesnídávka	**Bělohradský chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 4)**
O b ě d - Polévka	**Luštěninová (1)**
- Hlavní jídlo 1.	**Zapečené špagety, zelenina (7)**
Nápoj oběd	**Neslazený čaj, voda s ovocem, mléko (7)**
Odpolední svačina	**Bělohradská houska s pomazánky z červené řepy, ovoce, caro (1a 1b 1c 7)**

11.11.2026 - středa:

Přesnídávka	**Slunečnicový chléb s tvarohovo-pažitkovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d**
O b ě d - Polévka	**Rajská s těstovinovou rýží (1)**
- Hlavní jídlo 1.	**Obalovaná ryba, bramborová kaše maštěná máslem, kompot (4 7 1)**
Nápoj oběd	**Neslazený čaj, voda s okurkou, mléko (7)**
Odpolední svačina	**Houska s pomazánkovým máslem, zelenina, Bikava (1a 1b 1c 7)**

12.11.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	**Cereální rohlík s mrkvovou pomazánkou, ovoce, čaj (1a 1b 1c 1d 7)**
O b ě d - Polévka	**Kmínová s kápáním (1 3)**
- Hlavní jídlo 1.	**Vepřové maso na žampionech, dušená rýže Basmati, ovoce (1)**
Nápoj oběd	**Čaj, voda, mléko (7)**
Odpolední svačina	**Croasan, ovoce, bílá káva (1 7)**

13.11.2026 - pátek:

Přesnídávka	**Chléb, vaječný řízek, zelenina, čaj (1a 1b 1c 3 7)**
O b ě d - Polévka	**Drůbeží s těstovinou (9 1)**
- Hlavní jídlo 1.	**Špekové knedlíky se zelím a uzeninou, ovoce (1)**
Nápoj oběd	**Voda, mošt ()**
Odpolední svačina	**Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**