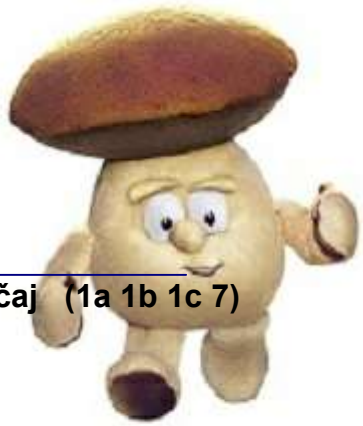
Šk. jídelna ZŠ Miletín

# Jídelní lístek

**na období od: 02.11.2026 do: 06.11.2026**



**02.11.2026 - pondělí:**

Přesnídávka **Toustový chléb zapečený se sýrem a kečupem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Česneková ()**
- Hlavní jídlo 1. **Masová směs, dušená rýže, ovoce (1)**
Nápoj oběd **Mléko, voda, čaj (7)**
Odpolední svačina **Uzel se sýrovou pomazánkou, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

**03.11.2026 - úterý:**

Přesnídávka **Bělohradský chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 3 7)**
O b ě d - Polévka **Hrachová s krutony (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Buchty s tvarohem, džemem, mákem, ovoce (1 3 7)**
Nápoj oběd **Čaj, voda, Caro (7)**
Odpolední svačina **Bělohradská houska s ajvarovou pomazánkou, ovoce, Cikorka (1a 1b 1c 7)**

**04.11.2026 - středa:**

Přesnídávka **Slunečnicový chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7 4)**
O b ě d - Polévka **Zeleninová s čirokem (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Zapečené špecle s masem, zelenina (7)**
Nápoj oběd **Mléko, čaj, voda (7)**
Odpolední svačina **Houska se zeleninovou pomazánkou, ovoce, Caro (1a 1b 1c 7)**

**05.11.2026 - čtvrtek:**

Přesnídávka **Ovocná přesnídávka s piškoty, ovoce, čaj (1 3)**
O b ě d - Polévka **Drůbeží s luštěninovými nudličkami (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Holandský řízek, brambory maštěné máslem, zelenina (3 7 1)**
Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, čaj (7)**
Odpolední svačina **Cereální rohlík s lučinou, zelenina, mléko (1a 1b 1c 7)**

**06.11.2026 - pátek:**

Přesnídávka **Chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Hovězí s quinou (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Segedínský guláš, vícezrnný knedlík, ovoce (7 1 3)**
Nápoj oběd **Šťáva, voda, mléko (7)**
Odpolední svačina **Rohlík s máslem a džemem, ovoce, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

***Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....***

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

**Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.** **Změna jídelního lístku vyhrazena...**