

Jídelní lístek

na období od: 19.10.2026 do: 23.10.2026



19.10.2026 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb zapečený se sýrem a kečupem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží s kápáním (9 1 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Chili Con Carne, pečivo (1 3)**
- Nápoj oběd **Čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **Uzel s mrkvovou pomazánkou, zelenina, Cikorka (1a 1b 1c 7)**

20.10.2026 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s makrelovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 4 7)**
- O b ě d - Polévka **Špenátová s krutony a vajíčkem (1 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Šišky s mákem, ovoce (7)**
- Nápoj oběd **Kakao, čaj, voda (7)**
- Odpolední svačina **Bělohradská houska s lutěninovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**

21.10.2026 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s pomazánky z patifu, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Rumunská kyselá kuřecí ()**
- Hlavní jídlo 1. **Plněné zelné listy, brambory, salát z červené řepy (7 3 1)**
- Nápoj oběd **Šťáva, voda, mléko (7)**
- Odpolední svačina **Houska s pomazánkovým máslem, zelenina, Bikava (1a 1b 1c 7)**

22.10.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Ovocná přesnídávka s piškoty, ovoce, čaj (1 3)**
- O b ě d - Polévka **Čočková (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Bulgureto s masem, sýrem a zeleninou, ovoce, zelenina (7)**
- Nápoj oběd **Voda, ochucené mléko, čaj (7)**
- Odpolední svačina **Cereální rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

23.10.2026 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb s Budapešťskou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Uzená s rýží (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřové maso v mrkvi, brambory, ovoce (1)**
- Nápoj oběd **Voda, čaj, mléko (7)**
- Odpolední svačina **Rohlík s ajvarovou pomazánkou, ovoce, mléko (1a 1b 1c 7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		