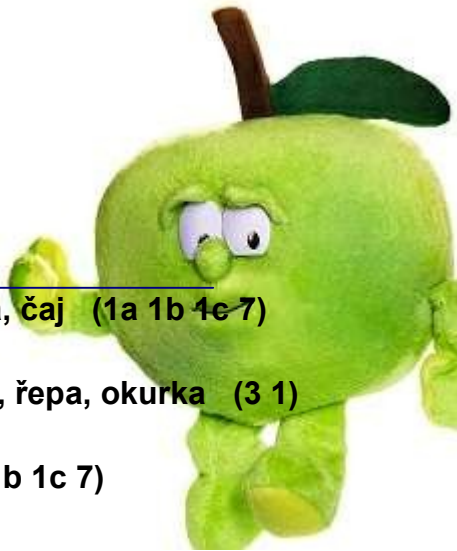


Jídelní lístek

na období od: 05.10.2026 do: 09.10.2026



05.10.2026 - pondělí:

Přesnídávka	Toustový chléb zapečený se sýrem a kečupem, zelenina, čaj (1a 1b 4e 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s kuskusem (9)
- Hlavní jídlo 1.	Sázené vejce, hrachová kaše s cibulkou, domácí pečivo, řepa, okurka (3 1)
Nápoj oběd	Voda, šťáva ()
Odpolední svačina	Uzel s masovou pomazánkou, zelenina, Capučino (1a 1b 1c 7)

06.10.2026 - úterý:

Přesnídávka	Bělohradský chléb, míchaná vajíčka, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 3)
O b ě d - Polévka	Drůbeží jemná (1 9)
- Hlavní jídlo 1.	Zapečené těstoviny, zelenina, ovoce (1 3 7)
Nápoj oběd	Ochucené mléko, voda, šťáva (7)
Odpolední svačina	Bělohradská houska s pomazánky z tofu, zelenina, Caro (1a 1b 1c 7)

07.10.2026 - středa:

Přesnídávka	Slunečnicový chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová (1 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřová pečeně, brambory maštěné máslem, dušená zelenina (7)
Nápoj oběd	Voda, šťáva, mléko (7)
Odpolední svačina	Houska se zeleninovou pomazánkou, ovoce, bílá káva (1a 1b 1c 7)

08.10.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	Grahamový chléb s ajvarovou pomazánkou, ovoce, čaj (7 1 3 8)
O b ě d - Polévka	Frankfurtská (1)
- Hlavní jídlo 1.	Dukátové buchtíčky se šodó, ovoce (7)
Nápoj oběd	Capučino, čaj, voda (7)
Odpolední svačina	Cereální rohlík s lučinou, zelenina, Cikorka (1a 1b 1c 7)

09.10.2026 - pátek:

Přesnídávka	Kmínový chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)
O b ě d - Polévka	Kroupová (9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové maso na slanině, dušená rýže, ovoce (1)
Nápoj oběd	Šťáva, voda, mléko (7)
Odpolední svačina	Rohlík s rybí pomazánkou, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7 4)

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		