

Jídelní lístek

na období od: 07.09.2026 do: 11.09.2026



07.09.2026 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí s vaječnou jíškou (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Přírodní řízek, bramborová kaše, ovoce (7 1)**
- Nápoj oběd **Mléko, voda, šťáva (7)**
- Odpolední svačina **Uzel s luštěninovou pomazánkou, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7 6)**

08.09.2026 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží s quineou (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřová játra se slaninou, dušená rýže, ovoce, dezert (1)**
- Nápoj oběd **Mošt, voda, mléko (7)**
- Odpolední svačina **Bělohradská houska s lučinou, zelenina, bikava (1a 1b 1c 7)**

09.09.2026 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 3 7)**
- O b ě d - Polévka **Luštěninová (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Ovocné kynuté knedlíky maštěné máslem, ovoce (1 3 7)**
- Nápoj oběd **Čokoláda, voda, ovocný čaj (7)**
- Odpolední svačina **Houska se sezamem s pomazánkovým máslem, zelenina, Cikorka (1a 1b 1c 7)**

10.09.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Lupínky, ovoce, mléko (7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s kápaním (9 3 1)**
- Hlavní jídlo 1. **Hovězí guláš, vícezrný knedlík, ovoce (1)**
- Nápoj oběd **Mléko, voda, šťáva (7)**
- Odpolední svačina **Cereální rohlík s pomazánky z patifu, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**

11.09.2026 - pátek:

- Přesnídávka **Kmínový chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 4)**
- O b ě d - Polévka **Rajská s těstovinovou rýží (1 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Čevabčiči, brambory ,maštěné máslem, tatarka, kečup, zelenina (3 7)**
- Nápoj oběd **Voda, šťáva, ochucené mléko (7)**
- Odpolední svačina **Rohlík s máslem a džemem, ovoce, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

Jídelní lístek

na období od: 07.09.2026 do: 11.09.2026



07.09.2026 - pondělí:

- Přesnídávka Toustový chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)
- O b ě d - Polévka Hovězí s vaječnou jíškou (9 3)
- Hlavní jídlo 1. Přírodní řízek, bramborová kaše, ovoce (7 1)
- Nápoj oběd Mléko, voda, šťáva (7)
- Odpolední svačina Uzel s luštěninovou pomazánkou, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7 6)

08.09.2026 - úterý:

- Přesnídávka Bělohradský chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)
- O b ě d - Polévka Drůbeží s quineou (9)
- Hlavní jídlo 1. Vepřová játra se slaninou, dušená rýže, ovoce, dezert (1)
- Nápoj oběd Mošt, voda, mléko (7)
- Odpolední svačina Bělohradská houska s lučinou, zelenina, bikava (1a 1b 1c 7)

09.09.2026 - středa:

- Přesnídávka Slunečnicový chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 3 7)
- O b ě d - Polévka Luštěninová (1)
- Hlavní jídlo 1. Ovocné kynuté knedlíky maštěné máslem, ovoce (1 3 7)
- Nápoj oběd Čokoláda, voda, ovocný čaj (7)
- Odpolední svačina Houska se sezamem s pomazánkovým máslem, zelenina, Cikorka (1a 1b 1c 7)

10.09.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka Lupínky, ovoce, mléko (7)
- O b ě d - Polévka Zeleninová s kápaním (9 3 1)
- Hlavní jídlo 1. Hovězí guláš, vícezrný knedlík, ovoce (1)
- Nápoj oběd Mléko, voda, šťáva (7)
- Odpolední svačina Cereální rohlík s pomazánky z patifu, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)

11.09.2026 - pátek:

- Přesnídávka Kmínový chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 4)
- O b ě d - Polévka Rajská s těstovinovou rýží (1 7)
- Hlavní jídlo 1. Čevabčiči, brambory ,maštěné máslem, tatarka, kečup, zelenina (3 7)
- Nápoj oběd Voda, šťáva, ochucené mléko (7)
- Odpolední svačina Rohlík s máslem a džemem, ovoce, bílá káva (1a 1b 1c 7)

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	7 MLÉKO a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich