

Jídelní lístek

na období od: 31.08.2026 do: 04.09.2026



31.08.2026 - pondělí:

Přesnídávka	Toustový chléb zapečený se sýrem a kečupem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s pohankou (9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí maso na kari, dušená rýže, ovoce (1 7)
Nápoj oběd	Mléko, voda, šťáva (7)
Odpolední svačina	Grahamový chléb s rybí pomazánkou, zelenina, mléko (4 7)

01.09.2026 - úterý:

Přesnídávka	Bělohradský chléb, míchaná vajíčka, zelenina, čaj (1a 1b 1c 4 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s trhaný (9)
- Hlavní jídlo 1.	Těstovinový salát s makrelou, domácí pečivo, ovoce, zelenina (1 7 4)
Nápoj oběd	Šťáva, voda, mléko (7)
Odpolední svačina	Bělohradská houska s luštěninovou pomazánkou, zelenina, Cikorka (1a 1b 1c 7)

02.09.2026 - středa:

Přesnídávka	Slunečnicový chléb s Budapešťskou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)
O b ě d - Polévka	Žampionová (1)
- Hlavní jídlo 1.	Bulgureto s masem a zeleninou sypané sýrem, ovoce, zelenina (7)
Nápoj oběd	Ochucené mléko, voda, šťáva (7)
Odpolední svačina	Houska se sezamem s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko (1a 1b 1c 7)

03.09.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	Jogurt s lupínky, ovoce, čaj (7)
O b ě d - Polévka	Drůbeží s těstovinou (7 1 3)
- Hlavní jídlo 1.	Segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce (7 1 3)
Nápoj oběd	Voda s meduňkou, šťáva, mléko (7)
Odpolední svačina	Cereální rohlík se salámovou pomazánkou, zelenina, Bikava (1a 1b 1c 1d 7)

04.09.2026 - pátek:

Přesnídávka	Kmínový chléb s lučinovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)
O b ě d - Polévka	Bramborová (1 9)
- Hlavní jídlo 1.	Obalovaný květák, brambory maštěné máslem, tzaziky (7)
Nápoj oběd	Voda s okurkou, šťáva, mléko (7)
Odpolední svačina	Rohlík s pomazánkou z tofu, zelenina, čokoláda (1a 1b 1c 7)

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		