

# Jídelní lístek

na období od: 14.06.2026 do: 19.06.2026



## 15.06.2026 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**  
O b ě d - Polévka **Zeleninová s játrovou rýží (9 3)**  
- Hlavní jídlo 1. **Krupicová kaše s máslem a kakaem, ovoce (7 6)**  
Nápoj oběd **Cikorka, čaj, voda (7)**  
Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s pomazánkou z patifu, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

## 16.06.2026 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb, míchaná vajíčka, zelenina, čaj (1a 1b 1c 3)**  
O b ě d - Polévka **Zeleninová s pohankou (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Chlupaté knedlíky s uzeninou, dušené zelí, ovoce (1 3)**  
Nápoj oběd **Voda, šťáva ( )**  
Odpolední svačina **Bělohradská houska, pomazánka z tofu, zelenina, mléko (1a 1b 1c 7)**

## 17.06.2026 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7 4)**  
O b ě d - Polévka **Hovězí, dýňové kápání (9 1 3)**  
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí maso na kari, dušená rýže, ovoce (7 1)**  
Nápoj oběd **Mléko, voda, šťáva (7)**  
Odpolední svačina **Houska s lučinou, zelenina, Capučino (1a 1b 1c 7)**

## 18.06.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Přesnídávka s piškoty, ovoce, čaj (1 3)**  
O b ě d - Polévka **Drůbeží s tarhoňou (9 1 3)**  
- Hlavní jídlo 1. **Čočka po Trenčansku, domácí pečivo, dýňový chléb (1)**  
Nápoj oběd **Voda, šťáva ( )**  
Odpolední svačina **Chia rohlík s ajvarovou pomazánkou, zelenina, Caro (1a 1b 1c 7)**

## 19.06.2026 - pátek:

- Přesnídávka **Rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**  
O b ě d - Polévka **Bramborová (9 1)**  
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí stripsy, steakové hranolky, zelenina, kačup, tatarka (7)**  
Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, šťáva (7)**  
Odpolední svačina **Chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

### **Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |

# Jídelní lístek

na období od: 14.06.2026 do: 19.06.2026



## 15.06.2026 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**  
O b ě d - Polévka **Zeleninová s játrovou rýží (9 3)**  
- Hlavní jídlo 1. **Krupicová kaše s máslem a kakaem, ovoce (7 6)**  
Nápoj oběd **Cikorka, čaj, voda (7)**  
Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s pomazánkou z patifu, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

## 16.06.2026 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb, míchaná vajíčka, zelenina, čaj (1a 1b 1c 3)**  
O b ě d - Polévka **Zeleninová s pohankou (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Chlupaté knedlíky s uzeninou, dušené zelí, ovoce (1 3)**  
Nápoj oběd **Voda, šťáva ( )**  
Odpolední svačina **Bělohradská houska, pomazánka z tofu, zelenina, mléko (1a 1b 1c 7)**

## 17.06.2026 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7 4)**  
O b ě d - Polévka **Hovězí, dýňové kápání (9 1 3)**  
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí maso na kari, dušená rýže, ovoce (7 1)**  
Nápoj oběd **Mléko, voda, šťáva (7)**  
Odpolední svačina **Houska s lučinou, zelenina, Capučino (1a 1b 1c 7)**

## 18.06.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Přesnídávka s piškoty, ovoce, čaj (1 3)**  
O b ě d - Polévka **Drůbeží s tarhoňou (9 1 3)**  
- Hlavní jídlo 1. **Čočka po Trenčansku, domácí pečivo, dýňový chléb (1)**  
Nápoj oběd **Voda, šťáva ( )**  
Odpolední svačina **Chia rohlík s ajvarovou pomazánkou, zelenina, Caro (1a 1b 1c 7)**

## 19.06.2026 - pátek:

- Přesnídávka **Rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**  
O b ě d - Polévka **Bramborová (9 1)**  
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí stripsy, steakové hranolky, zelenina, kačup, tatarka (7)**  
Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, šťáva (7)**  
Odpolední svačina **Chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

### **Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |