

# Jídelní lístek

na období od: 25.05.2026 do: 29.05.2026



## 25.05.2026 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb s lučinovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Bramborová (9 1)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí maso s hráškem, perlový kuskus, ovoce ( )**
- Nápoj oběd **Mléko, voda, šťáva (7)**
- Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, Cikorka (1a 1b 1c 7)**

## 26.05.2026 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 4)**
- O b ě d - Polévka **Luštěninová (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Langoše se sýrem a kečupem, ovoce (1 7)**
- Nápoj oběd **Voda, šťáva, mléko (7)**
- Odpolední svačina **Bělohradská houska s celerovou pomazánkou, ovoce, Bikava (1a 1b 1c 7 9)**

## 27.05.2026 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7 3)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží s jáhly (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřová pečeně, dušená zelenina, brambory maštěné máslem, ovoce (7)**
- Nápoj oběd **Voda, šťáva ( )**
- Odpolední svačina **Houska s nutelou, ovoce, bílá káva (6 7 8 1a 1b 1c)**

## 28.05.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Grahamový chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj (7)**
- O b ě d - Polévka **Dýňová s krutony (1 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Bulgureto s masem a zeleninou, sypané sýrem, zelenina, ovoce (7)**
- Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, studený čaj (7)**
- Odpolední svačina **Chia rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

## 29.05.2026 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb s ajvarovou pomazánkou, ovoce, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí s vaječnou jíškou (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Rybí prsty, brambory maštěné máslem, zelenina (4 7)**
- Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, šťáva (7)**
- Odpolední svačina **Rohlík s luštěninovou pomazánkou, zelenina, mléko (1a 1b 1c 7)**

### **Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |

# Jídelní lístek

na období od: 25.05.2026 do: 29.05.2026



## 25.05.2026 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb s lučinovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Bramborová (9 1)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí maso s hráškem, perlový kuskus, ovoce ( )**
- Nápoj oběd **Mléko, voda, šťáva (7)**
- Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, Cikorka (1a 1b 1c 7)**

## 26.05.2026 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 4)**
- O b ě d - Polévka **Luštěninová (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Langoše se sýrem a kečupem, ovoce (1 7)**
- Nápoj oběd **Voda, šťáva, mléko (7)**
- Odpolední svačina **Bělohradská houska s celerovou pomazánkou, ovoce, Bikava (1a 1b 1c 7 9)**

## 27.05.2026 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7 3)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží s jáhly (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřová pečeně, dušená zelenina, brambory maštěné máslem, ovoce (7)**
- Nápoj oběd **Voda, šťáva ( )**
- Odpolední svačina **Houska s nutelou, ovoce, bílá káva (6 7 8 1a 1b 1c)**

## 28.05.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Grahamový chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj (7)**
- O b ě d - Polévka **Dýňová s krutony (1 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Bulgureto s masem a zeleninou, sypané sýrem, zelenina, ovoce (7)**
- Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, studený čaj (7)**
- Odpolední svačina **Chia rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

## 29.05.2026 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb s ajvarovou pomazánkou, ovoce, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí s vaječnou jíškou (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Rybí prsty, brambory maštěné máslem, zelenina (4 7)**
- Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, šťáva (7)**
- Odpolední svačina **Rohlík s luštěninovou pomazánkou, zelenina, mléko (1a 1b 1c 7)**

### **Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |