

# Jídelní lístek

na období od: 27.04.2026 do: 01.05.2026

**27.04.2026 - pondělí:**

- Přesnídávka **Toustový chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Luštěninová (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí maso se zeleninou po čínsku, zelenina ()**
- Nápoj oběd **Voda, šťáva, mléko (7)**
- Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s lučinovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

**28.04.2026 - úterý:**

- Přesnídávka **Bělohradská chléb s makrelovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 4 7)**
- O b ě d - Polévka **Krupicová s vejci (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Výpečky, špenát, zelí, bramborový knedlík, ovoce (3)**
- Nápoj oběd **Voda, šťáva ()**
- Odpolední svačina **Bělohradská houska se sýrovou pomazánkou, zelenina, čokoláda (1a 1b 1c 7)**

**29.04.2026 - středa:**

- Přesnídávka **Slunečicový chléb s ajarovou pomazánkou, ovoce, čaj (1a 1b 1c 1d 7)**
- O b ě d - Polévka **Zelná (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Přírodní Tilápie, brambory maštěné máslem, zelenina (4 7)**
- Nápoj oběd **Voda, ochucené mléko, šťáva (7)**
- Odpolední svačina **Houska s luštěninovou pomazánkou, zelenina, capučino (1a 1b 1c 7)**

**30.04.2026 - čtvrtek:**

- Přesnídávka **Jogurt, piškoty, ovoce, čaj (1 7 3)**
- O b ě d - Polévka **Uzená kroupová (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Klopsy v rajské omáčce, vařené těstoviny, ovoce (1 7 3)**
- Nápoj oběd **Mléko, voda, čaj (7)**
- Odpolední svačina **Chia rohlík se zeleninovou pomazánkou, ovoce, kakao (1a 1b 1c 7)**

**01.05.2026 - pátek:**

- Přesnídávka **()**
- O b ě d - Polévka **SVÁTEK ()**
- Hlavní jídlo 1. **()**
- Nápoj oběd **()**
- Odpolední svačina **()**

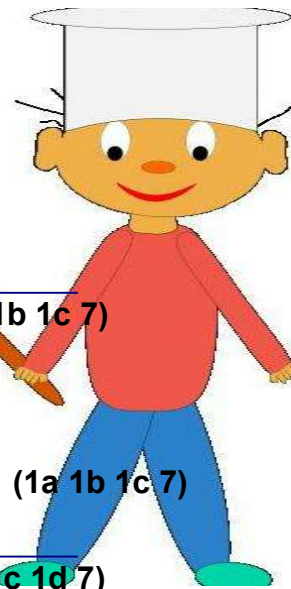
**Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj     |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |

# Jídelní lístek

na období od: 27.04.2026 do: 01.05.2026



## 27.04.2026 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Luštěninová (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí maso se zeleninou po čínsku, zelenina ( )**
- Nápoj oběd **Voda, šťáva, mléko (7)**
- Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s lučinovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

## 29.04.2026 - středa:

- Přesnídávka **Slunečicový chléb s ajvarovou pomazánkou, ovoce, čaj (1a 1b 1c 1d 7)**
- O b ě d - Polévka **Zelná (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Přírodní Tilapie, brambory maštěné máslem, zelenina (4 7)**
- Nápoj oběd **Voda, ochucené mléko, šťáva (7)**
- Odpolední svačina **Houska s luštěninovou pomazánkou, zelenina, capučino (1a 1b 1c 7)**

## 30.04.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Jogurt, piškoty, ovoce, čaj (1 7 3)**
- O b ě d - Polévka **Uzená kroupová (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Klopsy v rajské omáčce, vařené těstoviny, ovoce (1 7 3)**
- Nápoj oběd **Mléko, voda, čaj (7)**
- Odpolední svačina **Chia rohlík se zeleninovou pomazánkou, ovoce, kakao (1a 1b 1c 7)**

## 01.05.2026 - pátek:

- Přesnídávka **( )**
- O b ě d - Polévka **SVÁTEK ( )**
- Hlavní jídlo 1. **( )**
- Nápoj oběd **( )**
- Odpolední svačina **( )**

### **Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídla obsahují:

- |  |                                       |  |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich              | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 HOŘČICE a výrobky z ní              | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  |                                       |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |                                       |  |