

Jídelní lístek

na období od: 04.05.2026 do: 08.05.2026



04.05.2026 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Hovězí, luštěninové nudličky (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí maso na žampionech, dušená rýže, mrkev s jablkem (1)**
Nápoj oběd **Šťáva, voda, mléko (7)**
Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, Bikava (1a 1b 1c 7)**

05.05.2026 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s ajvarovou pomazánkou, ovoce, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Drůbeží s písmenky školka (9 3 1)**
- Hlavní jídlo 1. **Tuňákový salát, zelenina, pečivo (7 4)**
Nápoj oběd **Voda, šťáva ()**
Odpolední svačina **Bělohradská houska s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, Caro (1a 1b 1c 7)**

06.05.2026 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7 4)**
O b ě d - Polévka **Tyrolská polévka ()**
- Hlavní jídlo 1. **Tyrolský knedlík (7 1)**
Nápoj oběd **Teplý mošt, voda, kakao (7)**
Odpolední svačina **Houska s ředkvičkovou pomazánkou, ovoce, Bikava (1a 1b 1c 7)**

07.05.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Čočkový chlebíček s vaječnou pomazánkou, zelenina, čaj (4 7)**
O b ě d - Polévka **Zeleninová s pohankou (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřová na smetaně, houskový knedlík, ovoce (1 7 3)**
Nápoj oběd **Voda, mléko, šťáva (7)**
Odpolední svačina **Chia rohlík s pomazánkou z lučiny, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

08.05.2026 - pátek:

- Přesnídávka ()
O b ě d - Polévka **SVÁTEK ()**
- Hlavní jídlo 1. ()
Nápoj oběd ()
Odpolední svačina ()

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídlo obsahuje:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |

Jídelní lístek

na období od: 04.05.2026 do: 08.05.2026



04.05.2026 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Hovězí, luštěninové nudličky (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí maso na žampionech, dušená rýže, mrkev s jablkem (1)**
Nápoj oběd **Šťáva, voda, mléko (7)**
Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, Bikava (1a 1b 1c 7)**

05.05.2026 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s ajvarovou pomazánkou, ovoce, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Drůbeží s písmenky školka (9 3 1)**
- Hlavní jídlo 1. **Tuňákový salát, zelenina, pečivo (7 4)**
Nápoj oběd **Voda, šťáva ()**
Odpolední svačina **Bělohradská houska s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, Caro (1a 1b 1c 7)**

06.05.2026 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7 4)**
O b ě d - Polévka **Tyrolská polévka ()**
- Hlavní jídlo 1. **Tyrolský knedlík (7 1)**
Nápoj oběd **Teplý mošt, voda, kakao (7)**
Odpolední svačina **Houska s ředkvičkovou pomazánkou, ovoce, Bikava (1a 1b 1c 7)**

07.05.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Čočkový chlebiček s vaječnou pomazánkou, zelenina, čaj (4 7)**
O b ě d - Polévka **Zeleninová s pohankou (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřová na smetaně, houskový knedlík, ovoce (1 7 3)**
Nápoj oběd **Voda, mléko, šťáva (7)**
Odpolední svačina **Chia rohlík s pomazánkou z lučiny, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

08.05.2026 - pátek:

- Přesnídávka ()
O b ě d - Polévka **SVÁTEK ()**
- Hlavní jídlo 1. ()
Nápoj oběd ()
Odpolední svačina ()

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |