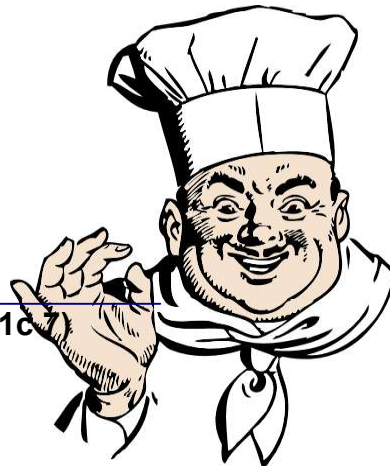


# Jídelní lístek

na období od: 20.04.2026 do: 24.04.2026



## 20.04.2026 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb s pomazánky z patifu, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 4)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová (9 1)**
- Hlavní jídlo 1. **Těstoviny s mákem, ořechem s máslem, ovoce (7 1)**
- Nápoj oběd **Čaj, voda, horká čokoláda (7)**
- Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

## 21.04.2026 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb ve vajíčku, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 4)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí s pohankou (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí maso na kari, dušená rýže, ovoce (1a 7)**
- Nápoj oběd **Mléko, voda, šťáva (7)**
- Odpolední svačina **Bělohradská houska s pomazánkou s eidamu, zelenina, Cikorka (1a 1b 1c 7)**

## 22.04.2026 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb, máslo, tresčí játra, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 4)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží s bulgurem (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Čočka na kyselo, Liberecký párek, zelenina, pečivo ( )**
- Nápoj oběd **Voda, šťáva ( )**
- Odpolední svačina **Houska s ajvarovou pomazánkou, zelenina, Bikava (1a 1b 1c 7)**

## 23.04.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Grahamový chléb se zeleninovou pomazánkou, ovoce, čaj (7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová, kukuřičné kuličky (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřový guláš, houskový knedlík, ovoce (1 3)**
- Nápoj oběd **Mošt, voda, ochucené mléko (7)**
- Odpolední svačina **Chia rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7 6)**

## 24.04.2026 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb s lučinou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Mléčná (3 1 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Sekaná pečeně, brambory maštěné máslem, dušené zelí (3 7)**
- Nápoj oběd **Voda, čaj ( )**
- Odpolední svačina **Rohlík s máslem a medem, ovoce, Caro (1a 1b 1c 7)**

### **Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |