

Jídelní lístek

na období od: 16.03.2026 do: 20.03.2026



16.03.2026 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb s pomazánkou z tofu, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Kapustová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Smažený sýr Gouda, brambory maštěné máslem, tatarka, kečup, zelenina (7)**
Nápoj oběd **Mléko, voda, čaj (7)**
Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7 6)**

17.03.2026 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohorský chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Drůbeží s kuskusem (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Tuňákový salát, zelenina (4 7 1)**
Nápoj oběd **Mléko, voda, šťáva (7)**
Odpolední svačina **Bělohradská houska s luštěninovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

18.03.2026 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s pažitkovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7)**
O b ě d - Polévka **Hovězí s těstovinou (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřová pečeně, dušené zelí, špenát, karlovarský knedlík, ovoce (3 7 1)**
Nápoj oběd **Voda, čaj ()**
Odpolední svačina **Houska s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, Caro (1a 1b 1c 7)**

19.03.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Jogurt s lupínky, ovoce, čaj (7)**
O b ě d - Polévka **Zeleninová s vaječnou jíškou (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřová játra na cibulce, dušená rýže, ovoce (1)**
Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, čaj (7)**
Odpolední svačina **Chia rohlík s máslem a zeleninový salát, Bikava (1a 1b 1c 7)**

20.03.2026 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 4)**
O b ě d - Polévka **Hrstková (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Čevabčiči, brambory maštěné máslem, zelenina, kečup, hořčice (3 7)**
Nápoj oběd **Šťáva, voda, ochucené mléko (7)**
Odpolední svačina **Rohlík s máslem a medem, ovoce, Caro (1a 1b 1c 7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergenů, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |

Jídelní lístek

na období od: 16.03.2026 do: 20.03.2026



16.03.2026 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb s pomazánkou z tofu, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Kapustová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Smažený sýr Gouda, brambory maštěné máslem, tatarka, kečup, zelenina (7)**
Nápoj oběd **Mléko, voda, čaj (7)**
Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7 6)**

17.03.2026 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohorský chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Drůbeží s kuskusem (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Tuňákový salát, zelenina (4 7 1)**
Nápoj oběd **Mléko, voda, šťáva (7)**
Odpolední svačina **Bělohradská houska s luštěninovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

18.03.2026 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s pažitkovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7)**
O b ě d - Polévka **Hovězí s těstovinou (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřová pečeně, dušené zelí, špenát, karlovarský knedlík, ovoce (3 7 1)**
Nápoj oběd **Voda, čaj ()**
Odpolední svačina **Houska s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, Caro (1a 1b 1c 7)**

19.03.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Jogurt s lupínky, ovoce, čaj (7)**
O b ě d - Polévka **Zeleninová s vaječnou jíškou (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřová játra na cibulce, dušená rýže, ovoce (1)**
Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, čaj (7)**
Odpolední svačina **Chia rohlík s máslem a zeleninový salát, Bikava (1a 1b 1c 7)**

20.03.2026 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 4)**
O b ě d - Polévka **Hrstková (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Čevabčiči, brambory maštěné máslem, zelenina, kečup, hořčice (3 7)**
Nápoj oběd **Šťáva, voda, ochucené mléko (7)**
Odpolední svačina **Rohlík s máslem a medem, ovoce, Caro (1a 1b 1c 7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |