

Jídelní lístek

na období od: 23.03.2026 do: 27.03.2026



23.03.2026 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb s mrkvovou pomazánkou, ovoce, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Hovězí s játrovou rýží (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Dukátové buchtičky s krémem, ovoce (1 7)**
Nápoj oběd **Caro, čaj, voda (7)**
Odpolední svačina **Luštěninový rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

24.03.2026 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradská houska s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 4)**
O b ě d - Polévka **Zeleninová (9 1)**
- Hlavní jídlo 1. **Chili Con Carne, pečivo, chléb, ovoce (1)**
Nápoj oběd **Voda, čaj ()**
Odpolední svačina **Bělohradská houska s pomazánky z tofu, zelenina, Caro (1a 1b 1c 7)**

25.03.2026 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s ředkvičkovou pomazánkou, ovoce, čaj (1a 1b 1c 1d 7)**
O b ě d - Polévka **Drůbeží vločková (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Přírodní řízek, bramborová kaše, okurkový salát (7)**
Nápoj oběd **Mléko, voda, šťáva (7)**
Odpolední svačina **Houska s máslem a strohaným sýrem, zelenina, mléko (1a 1b 1c 7)**

26.03.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Lupínky s mlékem, ovoce, čaj (7)**
O b ě d - Polévka **Zeleninová s červenou čočkou (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce (1 3)**
Nápoj oběd **Mošt, voda, mléko (7)**
Odpolední svačina **Chia rohlík s lososovou pomazánkou, zelenina, Bikava (1a 1b 1c 7)**

27.03.2026 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Rybí se smaženým hráškem (1 4)**
- Hlavní jídlo 1. **Drůbeží rizoto se sýrem, červená řepa, okurka, zelí (7)**
Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda s citronem, čaj (7)**
Odpolední svačina **Rohlík s ajvarovou pomazánkou, ovoce, kakao (1a 1b 1c 7 6)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘÍČITANY kon.vyšší 10mg		

Jídelní lístek

na období od: 23.03.2026 do: 27.03.2026



23.03.2026 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb s mrkvovou pomazánkou, ovoce, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Hovězí s játrovou rýží (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Dukátové buchtičky s krémem, ovoce (1 7)**
Nápoj oběd **Caro, čaj, voda (7)**
Odpolední svačina **Luštěninový rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

24.03.2026 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradská houska s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 4)**
O b ě d - Polévka **Zeleninová (9 1)**
- Hlavní jídlo 1. **Chili Con Carne, pečivo, chléb, ovoce (1)**
Nápoj oběd **Voda, čaj ()**
Odpolední svačina **Bělohradská houska s pomazánky z tofu, zelenina, Caro (1a 1b 1c 7)**

25.03.2026 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s ředkvičkovou pomazánkou, ovoce, čaj (1a 1b 1c 1d 7)**
O b ě d - Polévka **Drůbeží vločková (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Přírodní řízek, bramborová kaše, okurkový salát (7)**
Nápoj oběd **Mléko, voda, šťáva (7)**
Odpolední svačina **Houska s máslem a strohaným sýrem, zelenina, mléko (1a 1b 1c 7)**

26.03.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Lupínky s mlékem, ovoce, čaj (7)**
O b ě d - Polévka **Zeleninová s červenou čočkou (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce (1 3)**
Nápoj oběd **Mošt, voda, mléko (7)**
Odpolední svačina **Chia rohlík s lososovou pomazánkou, zelenina, Bikava (1a 1b 1c 7)**

27.03.2026 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Rybí se smaženým hráškem (1 4)**
- Hlavní jídlo 1. **Drůbeží rizoto se sýrem, červená řepa, okurka, zelí (7)**
Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda s citronem, čaj (7)**
Odpolední svačina **Rohlík s ajvarovou pomazánkou, ovoce, kakao (1a 1b 1c 7 6)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘÍČITANY kon.vyšší 10mg		