

Jídelní lístek

na období od: 30.03.2026 do: 03.04.2026



30.03.2026 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb s pomazánky z tofu, zelenina čaj (1a 1b 1c 7)**
 O b ě d - Polévka **Hovězí s trhaný (9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Špagety po Boloňsku se sýrem, čokoládová pěna s malinami (7)**
 Nápoj oběd **Voda, čaj ()**
 Odpolední svačina **Luštěninový rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, Caro (1a 1b 1c 7)**

31.03.2026 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s ajvarovou pomazánkou, ovoce, čaj (1a 1b 1c 7)**
 O b ě d - Polévka **Hrachová s krutony (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí řízek, bramborová kaše maštěná máslem, šopský salát (7 3 1)**
 Nápoj oběd **Mléko, voda, šťáva (7)**
 Odpolední svačina **Bělohradská houska s pomazánky z tresčích jater, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7 6 4)**

01.04.2026 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina čaj (1a 1b 1c 1d 7 3)**
 O b ě d - Polévka **Mexická polévka ()**
 - Hlavní jídlo 1. **Plněná tortila, ovoce, dezert (3 1 7)**
 Nápoj oběd **Voda, ochucené mléko, čaj (7)**
 Odpolední svačina **Houska se salámovou pomazánkou, zelenina, Capučino (1a 1b 1c 7)**

02.04.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Ovocná přesnídávka s piškoty, ovoce, čaj (1 3)**
 O b ě d - Polévka **Hovězí s těstovinou (9 1)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí maso na hořčici, špecle, ovoce (1)**
 Nápoj oběd **Voda, čaj ()**
 Odpolední svačina **Grahamový chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, mléko (7)**

03.04.2026 - pátek:

- Přesnídávka **()**
 O b ě d - Polévka **SVÁTEK ()**
 - Hlavní jídlo 1. **()**
 Nápoj oběd **()**
 Odpolední svačina **()**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |