

Jídelní lístek

na období od: 09.03.2026 do: 13.03.2026

**09.03.2026 - pondělí:**

- Přesnídávka **Toustový chléb s pomazánky z patifu, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Gulášová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Čočkový karbanátek, brambory maštěné máslem, zelenina, tatarka, kečup (3 7)**
- Nápoj oběd **Šťáva, voda ()**
- Odpolední svačina **Luštěninový rohlík se salámovou pomazánkou, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7 6)**

10.03.2026 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s pomazánky z nivy, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Uzená kroupová (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Šišky s mákem a ořechem, ovoce (7 8)**
- Nápoj oběd **Kakao, čaj, voda (7)**
- Odpolední svačina **Bělohradská houska s ajvarovou pomazánkou, ovoce, Bikava (1a 1b 1c 7)**

11.03.2026 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s makrelovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7 4)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí s těstovinou (9 3 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřové maso po Znojensku, dušená rýže, ovoce (1a)**
- Nápoj oběd **Voda, mléko, čaj (7)**
- Odpolední svačina **Houska s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

12.03.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Pudink s piškoty, ovoce, čaj (7 1a 3)**
- O b ě d - Polévka **Květáková (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Bulgureto s masem, zeleninou a sýrem (7)**
- Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, mošt (7)**
- Odpolední svačina **Chia rohlík s lučinou, zelenina, mléko (1a 1b 1c 7)**

13.03.2026 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb, vaječný řízek, zelenina, čaj (1a 1b 1c 4)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží s rýží (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Masová směs, kokosové mléko, vařené těstoviny, ovoce (3 1a)**
- Nápoj oběd **Mléko, voda, čaj (7)**
- Odpolední svačina **Rohlík s nutelou, ovoce, Caro (1a 1b 1c 6 7 8)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídlo obsahuje:

- | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |

Jídelní lístek

na období od: 09.03.2026 do: 13.03.2026

**09.03.2026 - pondělí:**

- Přesnídávka **Toustový chléb s pomazánky z patifu, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Gulášová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Čočkový karbanátek, brambory maštěné máslem, zelenina, tatarka, kečup (3 7)**
- Nápoj oběd **Šťáva, voda ()**
- Odpolední svačina **Luštěninový rohlík se salámovou pomazánkou, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7 6)**

10.03.2026 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s pomazánky z nivy, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Uzená kroupová (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Šišky s mákem a ořechem, ovoce (7 8)**
- Nápoj oběd **Kakao, čaj, voda (7)**
- Odpolední svačina **Bělohradská houska s ajvarovou pomazánkou, ovoce, Bikava (1a 1b 1c 7)**

11.03.2026 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s makrelovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7 4)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí s těstovinou (9 3 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřové maso po Znojensku, dušená rýže, ovoce (1a)**
- Nápoj oběd **Voda, mléko, čaj (7)**
- Odpolední svačina **Houska s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

12.03.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Pudink s piškoty, ovoce, čaj (7 1a 3)**
- O b ě d - Polévka **Květáková (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Bulgureto s masem, zeleninou a sýrem (7)**
- Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, mošt (7)**
- Odpolední svačina **Chia rohlík s lučinou, zelenina, mléko (1a 1b 1c 7)**

13.03.2026 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb, vaječný řízek, zelenina, čaj (1a 1b 1c 4)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží s rýží (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Masová směs, kokosové mléko, vařené těstoviny, ovoce (3 1a)**
- Nápoj oběd **Mléko, voda, čaj (7)**
- Odpolední svačina **Rohlík s nutelou, ovoce, Caro (1a 1b 1c 6 7 8)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

- | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |