

# Jídelní lístek

na období od: 23.02.2026 do: 27.02.2026



## 23.02.2026 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb s pomazánky z tofu, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**  
O b ě d - Polévka **Gulášová (1a 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Buchty s džemem, ovoce (1a 3 7)**  
Nápoj oběd **Čokoláda, čaj, voda (7)**  
Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, Caro (1a 1b 1c 7)**

## 24.02.2026 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 4 7)**  
O b ě d - Polévka **Zeleninová (1a 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí maso po Čínsku, těstoviny, ovoce (4)**  
Nápoj oběd **Voda, čaj, mléko (7)**  
Odpolední svačina **Bělohradská houska se sýrovou pomazánkou, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

## 25.02.2026 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb, míchaná vejíčka, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7 3)**  
O b ě d - Polévka **Drůbeží vývar, luštěninové nudličky (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Hovězí guláš, houskový knedlík, ovoce (1a 3)**  
Nápoj oběd **Mošt, voda, mléko (7)**  
Odpolední svačina **Houska s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

## 26.02.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Šlehaný tvaroh s piškoty, ovoce, čaj (7 1 3)**  
O b ě d - Polévka **Zeleninová, fritátové nudle (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Čočka po trenčansku, chléb, zelenina ( )**  
Nápoj oběd **Voda, čaj ( )**  
Odpolední svačina **Chia rohlík s lučinovou pomazánkou, zelenina, mléko (1a 1b 1c 7)**

## 27.02.2026 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb se salámovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**  
O b ě d - Polévka **Hovězí s těstovinou (9 3)**  
- Hlavní jídlo 1. **Husarská roláda, brambory maštěné máslem, zelenina (3 7)**  
Nápoj oběd **Voda, ochucené mléko, čaj (7)**  
Odpolední svačina **Rohlík s máslem a medem, ovoce, Cikorka (1a 1b 1c 7)**

### **Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

- |                                                                                                                                                |                                       |                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich              | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich                                                                                                                      | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich                                                                                                    | 8 HOŘČICE a výrobky z ní              | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj                                                                                                                        |                                       |                                          |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg                                                                                                   |                                       |                                          |