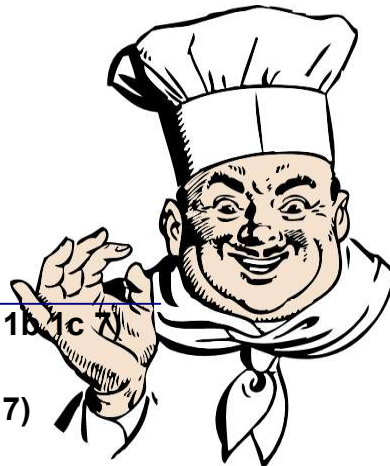


Jídelní lístek

na období od: 20.10.2025 do: 24.10.2025



20.10.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Kapustová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Rybí karbanátek, brambory maštěné máslem, kompot (3 4 7)**
- Nápoj oběd **Voda, neslazený čaj, mléko (7)**
- Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, Caro (1a 1b 1c 7)**

21.10.2025 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s pažitkovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Luštěninová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Zapečené špagety, ovoce (7)**
- Nápoj oběd **Šťáva, voda ()**
- Odpolední svačina **Bělohradská houska s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

22.10.2025 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7)**
- O b ě d - Polévka **Švédská rybí (4 1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Švédské kuličky, hrách, brusinky, bramborová kaše (7 3)**
- Nápoj oběd **Čaj, voda, mléko (7)**
- Odpolední svačina **Houska s luštěninovou pomazánkou, zelenina, Cikorka (1a 1b 1c 7)**

23.10.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chia rohlík s vaječnou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 4)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí nudlová (9 1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí maso na slanině, dušená rýže, ovoce (1a)**
- Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, čaj (7)**
- Odpolední svačina **Čočkový chlebíček s lučinou, zelenina, Capučino (7)**

24.10.2025 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 4 7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s pohankou (9 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Bulgur s masem a zeleninou (9)**
- Nápoj oběd **Neslazený čaj, voda s citronem ()**
- Odpolední svačina **Rohlík s máslem a džemem, ovoce, Bikava (1a 1b 1c 7)**

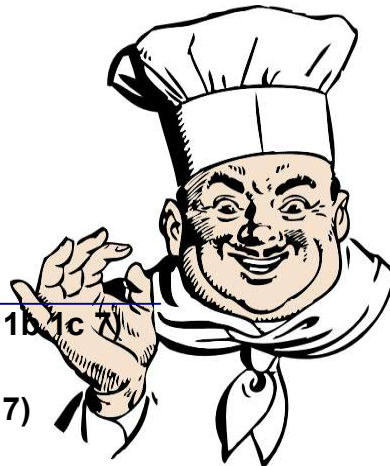
Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergen, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |

Jídelní lístek

na období od: 20.10.2025 do: 24.10.2025



20.10.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Kapustová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Rybí karbanátek, brambory maštěné máslem, kompot (3 4 7)**
- Nápoj oběd **Voda, neslazený čaj, mléko (7)**
- Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, Caro (1a 1b 1c 7)**

21.10.2025 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s pažitkovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Luštěninová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Zapečené špagety, ovoce (7)**
- Nápoj oběd **Šťáva, voda ()**
- Odpolední svačina **Bělohradská houska s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

23.10.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chia rohlík s vaječnou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 4)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí nudlová (9 1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí maso na slanině, dušená rýže, ovoce (1a)**
- Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, čaj (7)**
- Odpolední svačina **Čočkový chlebiček s lučinou, zelenina, Capučino (7)**

24.10.2025 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 4 7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s pohankou (9 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Bulgur s masem a zeleninou (9)**
- Nápoj oběd **Neslazený čaj, voda s citronem ()**
- Odpolední svačina **Rohlík s máslem a džemem, ovoce, Bikava (1a 1b 1c 7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |