

Jídelní lístek

na období od: 13.10.2025 do: 17.10.2025



13.10.2025 - pondělí:

Přesnídávka **Toustový chléb s máslem, vařené vejce, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 3)**

O b ě d - Polévka **Hovězí s krupicovými noky (3 1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Fazolové pyré, karbanátek, zelenina (3 7)**

Nápoj oběd **Voda s citronem, neslazený čaj ()**

Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

14.10.2025 - úterý:

Přesnídávka **Bělohradský chléb s pomazánky z tofu, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**

O b ě d - Polévka **Kvasnicová (9 3)**

- Hlavní jídlo 1. **Šišky s mákem, ořechem, perníkem, ovocný bar (7 8)**

Nápoj oběd **Bílá čokoláda, čaj (7)**

Odpolední svačina **Bělohradská houska, máslo, patifu, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

15.10.2025 - středa:

Přesnídávka **Slunečnicový chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7)**

O b ě d - Polévka **Zeleninová s majoránkovým kápáním (9 3 1a)**

- Hlavní jídlo 1. **Zapečené špecle s masem, zeleninový bar (7)**

Nápoj oběd **Šťáva, voda, mléko (7)**

Odpolední svačina **Houska s česneko-sýrovou pomazánkou, zelenina, Bikava (1a 1b 1c 7)**

16.10.2025 - čtvrtek:

Přesnídávka **Chia rohlík s lučtinovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**

O b ě d - Polévka **Brokolicovo-květáková (1a)**

- Hlavní jídlo 1. **Vepřové maso po Trenčansku, dušená rýže, ovoce (1a)**

Nápoj oběd **Mléko, voda, čaj (7)**

Odpolední svačina **Jogurt s lupínky, ovoce, mléko (7)**

17.10.2025 - pátek:

Přesnídávka **Chléb se salámovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**

O b ě d - Polévka **Selaská (1a 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Pečeně, dušená zelenina, brambory maštěné máslem (7)**

Nápoj oběd **Voda s meduňkou, čaj ()**

Odpolední svačina **Rohlík, žervé, zelenina, Capučino (1a 1b 1c 7)**

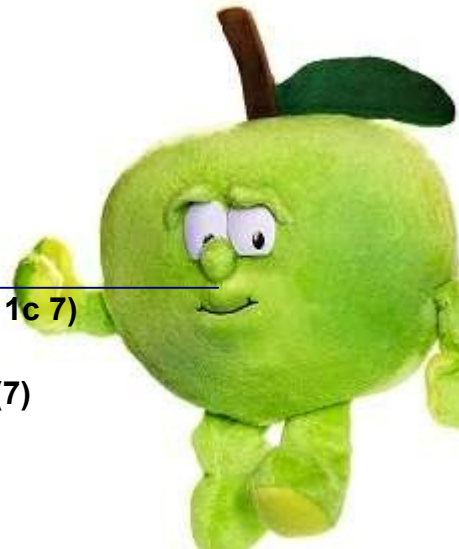
Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

Jídelní lístek

na období od: 13.10.2025 do: 17.10.2025



17.10.2025 - pátek:

Přesnídávka **Chléb se salámovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**

O b ě d - Polévka **Selská (1a 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Pečeně, dušená zelenina, brambory maštěné máslem (7)**

Nápoj oběd **Voda s meduňkou, čaj ()**

Odpolední svačina **Rohlík, žervé, zelenina, Capučino (1a 1b 1c 7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	