

# Jídelní lístek

na období od: 29.09.2025 do: 03.10.2025



## 29.09.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 4)**
- O b ě d - Polévka **Zelná (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Rizoto s masem, zeleninou a sýrem (7)**
- Nápoj oběd **Voda, mléko, šťáva (7)**
- Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

## 30.09.2025 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí s játrovou zavářkou (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Buchtíčky se šodó, ovoce (7 1a)**
- Nápoj oběd **Bikava, voda, čaj (7)**
- Odpolední svačina **Houska se sýrovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

## 01.10.2025 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s budapešťskou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží se smaženým hráškem (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Výpečky, karlovarský knedlík, červené zelí, špenát, ovoce (3 1a)**
- Nápoj oběd **Voda, šťáva ()**
- Odpolední svačina **Houska s pomazánky z patifu, zelenina, Capučíno (1a 1b 1c 7)**

## 02.10.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chia rohlík s vaječnou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 3 7)**
- O b ě d - Polévka **Frankfurtská (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Cizrnový guláš, chléb, ovocný salát (1a)**
- Nápoj oběd **Šťáva, voda ()**
- Odpolední svačina **Jogurt s musli, ovoce, mléko (7)**

## 03.10.2025 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb s lučinou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Květáková (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí řízek v kukuřičné strouhance, těstovinový salát, zelenina (3 7)**
- Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, šťáva (7)**
- Odpolední svačina **Rohlík s nutelou, ovoce, Caro (1a 1b 1c 8)**

### Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj     |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |

# Jídelní lístek

na období od: 29.09.2025 do: 03.10.2025



## 29.09.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 4)**
- O b ě d - Polévka **Zelná (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Rizoto s masem, zeleninou a sýrem (7)**
- Nápoj oběd **Voda, mléko, šťáva (7)**
- Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

## 30.09.2025 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí s játrovou zavářkou (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Buchtíčky se šodó, ovoce (7 1a)**
- Nápoj oběd **Bikava, voda, čaj (7)**
- Odpolední svačina **Houska se sýrovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

## 01.10.2025 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s budapešťskou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží se smaženým hráškem (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Výpečky, karlovarský knedlík, červené zelí, špenát, ovoce (3 1a)**
- Nápoj oběd **Voda, šťáva ( )**
- Odpolední svačina **Houska s pomazánky z patifu, zelenina, Capučíno (1a 1b 1c 7)**

## 02.10.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chia rohlík s vaječnou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 3 7)**
- O b ě d - Polévka **Frankfurtská (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Cizrnový guláš, chléb, ovocný salát (1a)**
- Nápoj oběd **Šťáva, voda ( )**
- Odpolední svačina **Jogurt s musli, ovoce, mléko (7)**

## 03.10.2025 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb s lučinou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Květáková (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí řízek v kukuřičné strouhance, těstovinový salát, zelenina (3 7)**
- Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, šťáva (7)**
- Odpolední svačina **Rohlík s nutelou, ovoce, Caro (1a 1b 1c 8)**

### Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergenů, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj     |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |