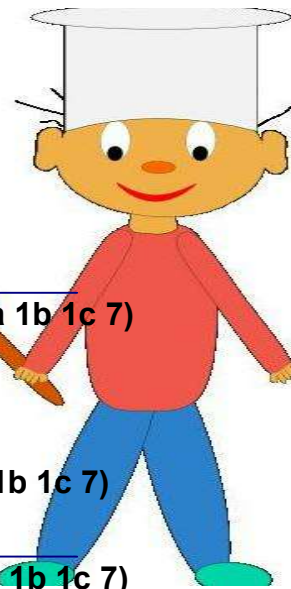


# Jídelní lístek

na období od: 08.09.2025 do: 12.09.2025



## 08.09.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí s tarhoňou (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí maso na kari, dušená rýže, ovoce (7 1a)**
- Nápoj oběd **Voda, šťáva, ochucené mléko (7)**
- Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s pomazánky z patifu, zelenina, Cikorka (1a 1b 1c 7)**

## 09.09.2025 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradská houska s ajvarovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Dýňová s krutony (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Přírodní tilapie, bramborová kaše maštěná máslem, fazolový salát (4 7)**
- Nápoj oběd **Šťáva, voda ( )**
- Odpolední svačina **Bělohradský chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7 3)**

## 10.09.2025 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s lučinovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7)**
- O b ě d - Polévka **Česneková ( )**
- Hlavní jídlo 1. **Maďarský guláš, vařené těstoviny, ovoce (1a 3)**
- Nápoj oběd **Šťáva, voda, mléko (7)**
- Odpolední svačina **Houska se sýrovou pomazánkou, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

## 11.09.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Lupínky, ovoce, mléko (7)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží se smaženým hráškem (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Lečo s vejci, brambory maštěné máslem, ovoce (3 7)**
- Nápoj oběd **Voda, šťáva ( )**
- Odpolední svačina **Chia rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**

## 12.09.2025 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 4)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová se sýrovým svítkem (3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Masové kuličky, rajská omáčka, houskový knedlík, ovoce (3 1a)**
- Nápoj oběd **Voda, šťáva, mléko (7)**
- Odpolední svačina **Rohlík s máslem a džemem, ovoce, Bikava (1a 1b 1c 7)**

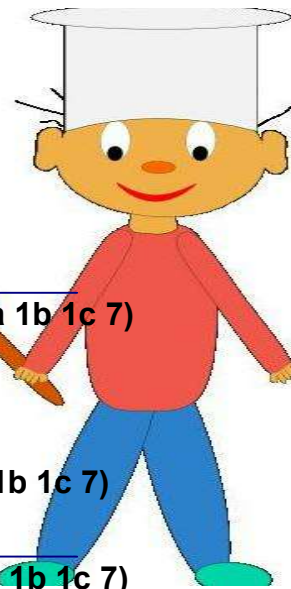
### **Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |                                       |  |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich              | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 HOŘČICE a výrobky z ní              | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  |                                       |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |                                       |  |

# Jídelní lístek

na období od: 08.09.2025 do: 12.09.2025



## 08.09.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**  
O b ě d - Polévka **Hovězí s tarhoňou (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí maso na kari, dušená rýže, ovoce (7 1a)**  
Nápoj oběd **Voda, šťáva, ochucené mléko (7)**  
Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s pomazánky z patifu, zelenina, Cikorka (1a 1b 1c 7)**

## 09.09.2025 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradská houska s ajvarovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**  
O b ě d - Polévka **Dýňová s krutony (1a 7)**  
- Hlavní jídlo 1. **Přírodní tilapie, bramborová kaše maštěná máslem, fazolový salát (4 7)**  
Nápoj oběd **Šťáva, voda ( )**  
Odpolední svačina **Bělohradský chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7 3)**

## 10.09.2025 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s lučinovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7)**  
O b ě d - Polévka **Česneková ( )**  
- Hlavní jídlo 1. **Maďarský guláš, vařené těstoviny, ovoce (1a 3)**  
Nápoj oběd **Šťáva, voda, mléko (7)**  
Odpolední svačina **Houska se sýrovou pomazánkou, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

## 11.09.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Lupínky, ovoce, mléko (7)**  
O b ě d - Polévka **Drůbeží se smaženým hráškem (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Lečo s vejci, brambory maštěné máslem, ovoce (3 7)**  
Nápoj oběd **Voda, šťáva ( )**  
Odpolední svačina **Chia rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**

## 12.09.2025 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 4)**  
O b ě d - Polévka **Zeleninová se sýrovým svítkem (3 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Masové kuličky, rajská omáčka, houskový knedlík, ovoce (3 1a)**  
Nápoj oběd **Voda, šťáva, mléko (7)**  
Odpolední svačina **Rohlík s máslem a džemem, ovoce, Bikava (1a 1b 1c 7)**

### **Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |                                       |  |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich              | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 HOŘČICE a výrobky z ní              | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  |                                       |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |                                       |  |