

Jídelní lístek

na období od: 01.09.2025 do: 05.09.2025



01.09.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží s pohankou (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Bulgureto, zeleninový salát ()**
- Nápoj oběd **Šťáva, voda ()**
- Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s žervé, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

02.09.2025 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s pomazánky z tofu, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Luštěninová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Krupicová kaše s ovocem (7)**
- Nápoj oběd **Voda, ovocný čaj, Caro (7)**
- Odpolední svačina **Bělohradská houska s mrkvovou pomazánkou, ovoce, Capučino (1a 1b 1c 7)**

03.09.2025 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7 4)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí s tarhoňou (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřová játra na cibulce, dušená rýže, ovoce (1a)**
- Nápoj oběd **Voda, mošt, mléko (7)**
- Odpolední svačina **Houska, jogurt, ovoce, ochucené mléko studené (1a 1b 1c 7)**

04.09.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chia rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s těstovinou (9 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Vařené vejce, čočka na kyselo s cibulkou, červená řepa, okurka (3)**
- Nápoj oběd **Voda, šťáva ()**
- Odpolední svačina **Čočkový chlebiček se sýrovou pomazánkou, zelenina, Bikava (7)**

05.09.2025 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží rýžová (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Sekaná pečeně, bramborová kaše maštěná máslem, okurkový salát (3 7)**
- Nápoj oběd **Voda, šťáva, ochucené mléko (7)**
- Odpolední svačina **Rohlík s máslem a medem, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergie, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |

Jídelní lístek

na období od: 01.09.2025 do: 05.09.2025



01.09.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží s pohankou (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Bulgureto, zeleninový salát ()**
- Nápoj oběd **Šťáva, voda ()**
- Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s žervé, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

02.09.2025 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s pomazánky z tofu, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Luštěninová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Krupicová kaše s ovocem (7)**
- Nápoj oběd **Voda, ovocný čaj, Caro (7)**
- Odpolední svačina **Bělohradská houska s mrkvovou pomazánkou, ovoce, Capučino (1a 1b 1c 7)**

03.09.2025 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7 4)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí s tarhoňou (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřová játra na cibulce, dušená rýže, ovoce (1a)**
- Nápoj oběd **Voda, mošt, mléko (7)**
- Odpolední svačina **Houska, jogurt, ovoce, ochucené mléko studené (1a 1b 1c 7)**

04.09.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chia rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s těstovinou (9 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Vařené vejce, čočka na kyselo s cibulkou, červená řepa, okurka (3)**
- Nápoj oběd **Voda, šťáva ()**
- Odpolední svačina **Čočkový chlebiček se sýrovou pomazánkou, zelenina, Bikava (7)**

05.09.2025 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží rýžová (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Sekaná pečeně, bramborová kaše maštěná máslem, okurkový salát (3 7)**
- Nápoj oběd **Voda, šťáva, ochucené mléko (7)**
- Odpolední svačina **Rohlík s máslem a medem, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |