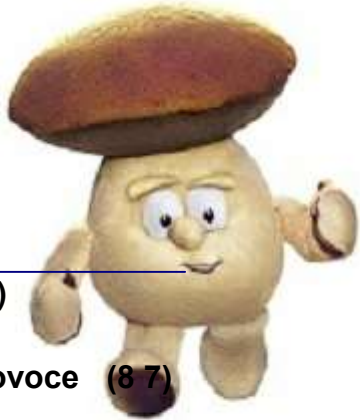


Jídelní lístek

na období od: 16.06.2025 do: 20.06.2025



16.06.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb, vaječný řízek, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 3)**
- O b ě d - Polévka **Luštěninová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Vařené těstoviny s mákem a ořechem, maštěné máslem, ovoce (8 7)**
- Nápoj oběd **Čokoláda, voda, ovocný neslazený čaj (7)**
- Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

17.06.2025 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí nudlová (9 3 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřové maso na česneku, bramborový knedlík, ovoce (1a 3)**
- Nápoj oběd **Šťáva, voda, mléko (7)**
- Odpolední svačina **Bělohradská houska s ajvarovou pomazánkou, ovoce, Bikava (1a 1b 1c 7)**

18.06.2025 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 4 7)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží se smaženým hráškem (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřová panenka, šťouchané brambory, šopský salát (7)**
- Nápoj oběd **Mléko, šťáva, voda (7)**
- Odpolední svačina **Houska s máslem a džemem, ovoce, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

19.06.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Lupínky, ovoce, mléko (7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s kuskusem (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí Stroganov, dušená rýže, ovoce (1a 7)**
- Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, šťáva (7)**
- Odpolední svačina **Chia rohlík s česneko-sýrovou pomazánkou, zelenina, Caro (1a 1b 1c 7)**

20.06.2025 - pátek:

- Přesnídávka **Toustový chléb s máslem, okurka, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží s pohankou (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Rybí karbanátek, brambory maštěné máslem, zelenina (4 3 7)**
- Nápoj oběd **Šťáva, ochucené mléko, voda (7)**
- Odpolední svačina **Kukuřičný chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, Capučino (1a 1b 1c 7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		