

Jídelní lístek

na období od: 09.06.2025 do: 13.06.2025



09.06.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb se šunkovou pěnou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Hrstková (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Lasagne, ovoce (7)**
- Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, šťáva (7)**
- Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, Bikava (1a 1b 1c 7)**

10.06.2025 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradská houska s máslem (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Cizrna na paprice, chléb, ovoce, dezert (1a 7)**
- Nápoj oběd **Voda, šťáva ()**
- Odpolední svačina **Bělohradský chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina (1a 1b 1c 7 3)**

11.06.2025 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí s těstovinou (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřové maso na slanině, dušená rýže s kukuřicí, ovoce (1a)**
- Nápoj oběd **Mléko, voda, šťáva (7)**
- Odpolední svačina **Houska s máslem a taveným sýrem, zelenina, caro (1a 1b 1c 7)**

12.06.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Lupínky s mlékem, ovoce (7)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží s masovou zavádkou (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Špekové knedlíky se zelím a uzeninou ()**
- Nápoj oběd **Voda, šťáva ()**
- Odpolední svačina **Chia rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**

13.06.2025 - pátek:

- Přesnídávka **Toustový chléb s máslem, mrkev, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Uzená rýžová (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Sekaná pečeně, brambory maštěné máslem, zelenina, tatarka, kečup (3 7 1a)**
- Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, šťáva (7)**
- Odpolední svačina **Kukuřičný chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, kakao (7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

Jídelní lístek

na období od: 09.06.2025 do: 13.06.2025



09.06.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb se šunkovou pěnou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Hrstková (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Lasagne, ovoce (7)**
- Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, šťáva (7)**
- Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, Bikava (1a 1b 1c 7)**

10.06.2025 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradská houska s máslem (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Cizrna na paprice, chléb, ovoce, dezert (1a 7)**
- Nápoj oběd **Voda, šťáva ()**
- Odpolední svačina **Bělohradský chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina (1a 1b 1c 7 3)**

11.06.2025 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí s těstovinou (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřové maso na slanině, dušená rýže s kukuřicí, ovoce (1a)**
- Nápoj oběd **Mléko, voda, šťáva (7)**
- Odpolední svačina **Houska s máslem a taveným sýrem, zelenina, caro (1a 1b 1c 7)**

12.06.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Lupínky s mlékem, ovoce (7)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží s masovou zavádkou (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Špekové knedlíky se zelím a uzeninou ()**
- Nápoj oběd **Voda, šťáva ()**
- Odpolední svačina **Chia rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**

13.06.2025 - pátek:

- Přesnídávka **Toustový chléb s máslem, mrkev, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Uzená rýžová (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Sekaná pečeně, brambory maštěné máslem, zelenina, tatarka, kečup (3 7 1a)**
- Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, šťáva (7)**
- Odpolední svačina **Kukuřičný chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, kakao (7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		