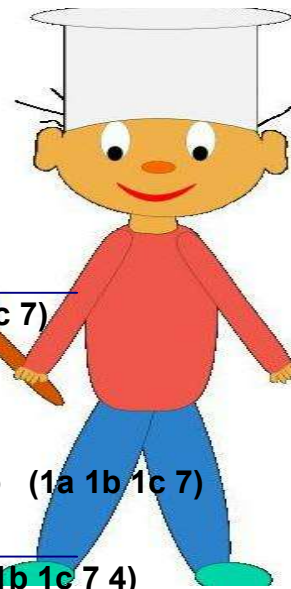


Jídelní lístek

na období od: 26.05.2025 do: 30.05.2025



26.05.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Uzená s bulgurem (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Srbské rizoto se sýrem, ovoce (7)**
- Nápoj oběd **Šťáva, voda, ochucené mléko (7)**
- Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

27.05.2025 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 4)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí s kuskusem (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vařené vejce, hrachová kaše s cibulkou, zelný salát, chléb (3)**
- Nápoj oběd **Šťáva, voda ()**
- Odpolední svačina **Bělohradská houska s máslem a džemem, ovoce, Caro (1a 1b 1c 7)**

28.05.2025 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Brokolicová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Tortila s masem a zeleninou ()**
- Nápoj oběd **Šťáva, voda, mléko (7)**
- Odpolední svačina **Houska s luštěninovou pomazánkou, zelenina, Bikava (1a 1b 1c 7)**

29.05.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (1a)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží jemná (9 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí maso, sýrová omáčka, vařené těstoviny, ovoce (7)**
- Nápoj oběd **Voda, šťáva, ochucené mléko (7)**
- Odpolední svačina **Chia rohlík s lučinou, zelenina, Capučíno (1a 1b 1c 7)**

30.05.2025 - pátek:

- Přesnídávka **Toustový chléb s máslem, jablko, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží nudlová (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Čevabčiči, brambory maštěné máslem, dip, hořčice, zelenina (7 10 3)**
- Nápoj oběd **Mléko, voda, šťáva (7)**
- Odpolední svačina **Kukuřičný chléb s pomazánky z tofu, zelenina, bílá káva (7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |