

Jídelní lístek

na období od: 19.05.2025 do: 23.05.2025



19.05.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb se zeleninovou pomazánkou, ovoce, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží se smaženým hráškem (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřové maso v rozletu, dušená rýže (1a 3 10)**
- Nápoj oběd **Šťáva, mléko, voda (7)**
- Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s lučinou, zelenina, mléko (1a 1b 1c 7)**

20.05.2025 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Selská (9 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Tyrolský knedlík s vanilkovým krémem, ovoce (1a 7)**
- Nápoj oběd **Čokoláda, neslazený čaj, voda (7)**
- Odpolední svačina **Bělohradská houska s makrelou pomazánkou, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7 4)**

21.05.2025 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Mléčná (3 1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Tuňákový salát se zeleninou (4 7)**
- Nápoj oběd **Šťáva, voda, mléko (7)**
- Odpolední svačina **Houska s máslem a medem, ovoce, Caro (1a 1b 1c 7)**

22.05.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Jogurt s lupínky, ovoce, čaj (7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s quineou (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřová pečeně, dušená zelenina, brambory maštěné máslem (7)**
- Nápoj oběd **Mošt, voda ()**
- Odpolední svačina **Chia rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

23.05.2025 - pátek:

- Přesnídávka **Toustový chléb s máslem, jablko, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí luštěninové nudličky (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Madarský guláš, houskový knedlík, ovoce (1a 3)**
- Nápoj oběd **Voda, šťáva, mléko (7)**
- Odpolední svačina **Čočkový chlebiček s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, Capučino (7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídlo obsahuje:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |

Jídelní lístek

na období od: 19.05.2025 do: 23.05.2025



19.05.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb se zeleninovou pomazánkou, ovoce, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží se smaženým hráškem (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřové maso v rozletu, dušená rýže (1a 3 10)**
- Nápoj oběd **Šťáva, mléko, voda (7)**
- Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s lučinou, zelenina, mléko (1a 1b 1c 7)**

20.05.2025 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Selská (9 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Tyrolský knedlík s vanilkovým krémem, ovoce (1a 7)**
- Nápoj oběd **Čokoláda, neslazený čaj, voda (7)**
- Odpolední svačina **Bělohradská houska s makrelou pomazánkou, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7 4)**

21.05.2025 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Mléčná (3 1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Tuňákový salát se zeleninou (4 7)**
- Nápoj oběd **Šťáva, voda, mléko (7)**
- Odpolední svačina **Houska s máslem a medem, ovoce, Caro (1a 1b 1c 7)**

22.05.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Jogurt s lupínky, ovoce, čaj (7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s quineou (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřová pečeně, dušená zelenina, brambory maštěné máslem (7)**
- Nápoj oběd **Mošt, voda ()**
- Odpolední svačina **Chia rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

23.05.2025 - pátek:

- Přesnídávka **Toustový chléb s máslem, jablko, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí luštěninové nudličky (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Madarský guláš, houskový knedlík, ovoce (1a 3)**
- Nápoj oběd **Voda, šťáva, mléko (7)**
- Odpolední svačina **Čočkový chlebiček s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, Capučino (7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |