

# Jídelní lístek

na období od: 05.05.2025 do: 09.05.2025



## 05.05.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb s cizrnovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**  
O b ě d - Polévka **Drůbeží s červenou čočkou (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Krupicová kaše s ovocem (7)**  
Nápoj oběd **Caro, čaj, voda (7)**  
Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s máslem a taveným sýrem, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

## 06.05.2025 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s lučinou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**  
O b ě d - Polévka **Hovězí s trháanky (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Přírodní ryba, bramborová kaše maštěná máslem, zelenina (4 7)**  
Nápoj oběd **Šťáva, voda, mléko (7)**  
Odpolední svačina **Bělohradská houska s máslem a džeme, ovoce, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

## 07.05.2025 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s makrelovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7 4)**  
O b ě d - Polévka **Zeleninová s těstovinou (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Vepřové maso na paprice, špaldový knedlík, ovoce (1a 7 3)**  
Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, šťáva (7)**  
Odpolední svačina **Houska s pomazánkovým máslem, zelenina, Capučino (1a 1b 1c 7)**

## 08.05.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **()**  
O b ě d - Polévka **STÁTNÍ SVÁTEK ()**  
- Hlavní jídlo 1. **()**  
Nápoj oběd **()**  
Odpolední svačina **()**

## 09.05.2025 - pátek:

- Přesnídávka **Toustový chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**  
O b ě d - Polévka **Hrstková (1a)**  
- Hlavní jídlo 1. **Zapečené těstoviny, zelenina (3 7)**  
Nápoj oběd **Mléko, voda, neslazený čaj (7)**  
Odpolední svačina **Jogurtová tyčinka, ovoce, Cikorka (7)**

### **Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergenů, které jídla obsahují:

- |  |                                       |  |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich              | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 HOŘČICE a výrobky z ní              | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní             | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |                                       |  |