

Jídelní lístek

na období od: 02.06.2025 do: 06.06.2025



02.06.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb s tofu pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Hovězí luštěninové nudličky (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Špagety po Boloňsku se sýrem, ovoce (7)**
Nápoj oběd **Šťáva, voda, mléko (7)**
Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s tuňákovou pomazánkou, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7 4)**

03.06.2025 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb, míchaná vajíčka, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 3)**
O b ě d - Polévka **Rajská s těstovinou (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Obalovaná ryba, bramborová kaše maštná máslem, zelenina (1a 3 4 7)**
Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, šťáva (7)**
Odpolední svačina **Bělohradská houska s máslem a džemem, ovoce, Caro (1a 1b 1c 7)**

04.06.2025 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Drůbeží s fritátovými nudlemi (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Guláš, houskový knedlík, ovoce (1a 3)**
Nápoj oběd **Mléko, voda, šťáva (7)**
Odpolední svačina **Houska s máslem a džemem, ovoce, Capučino (1a 1b 1c 7)**

05.06.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chia rohlík s máslem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Drožděná (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Rýžový nákyp s ovocem (7)**
Nápoj oběd **Bílá čokoláda, voda, neslazený ovocný čaj (7)**
Odpolední svačina **Kukuřičný chlebiček se sýrovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (7)**

06.06.2025 - pátek:

- Přesnídávka **Toustový chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Hrachové pyré (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí řízek, těstovinový salát, zelenina (3 7 1a)**
Nápoj oběd **Voda, šťáva, mléko (7)**
Odpolední svačina **Jogurtová tyčinka, ovoce, Bikava (7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	