

Jídelní lístek

na období od: 14.04.2025 do: 18.04.2025



14.04.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Hovězí s těstovinou (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Sázené vejce, hrachová kaše s cibulkou, zelenina (3)**
Nápoj oběd **Šťáva, voda ()**
Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s rybí pomazánkou, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7 4)**

15.04.2025 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradská houska s lučinou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Drůbeží vývar s vaječnou jíškou (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Segedínský guláš, špaldový knedlík, ovoce (1a 3)**
Nápoj oběd **Mléko, mošt, voda (7)**
Odpolední svačina **Bělohradská houska s máslem a medem, ovoce, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

16.04.2025 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s Budapešťskou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Špenátová se smaženým hráškem (7 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Nudle po Čínsku s masem a zeleninou ()**
Nápoj oběd **Šťáva, voda, ochucené mléko (7)**
Odpolední svačina **Houska s ajvarovou pomazánkou, zelenina, Caro (1a 1b 1c 7)**

17.04.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chia rohlík s máslem a zeleninový salát, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Vločková (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vaječná omeleta, brambory maštěné máslem, zelenina (3 7)**
Nápoj oběd **Voda, čaj ()**
Odpolední svačina **Mazanec, ovoce, mléko (7 1a 3)**

18.04.2025 - pátek:

- Přesnídávka ()
O b ě d - Polévka ()
- Hlavní jídlo 1. ()
Nápoj oběd ()
Odpolední svačina ()

SVÁTEK ()

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |