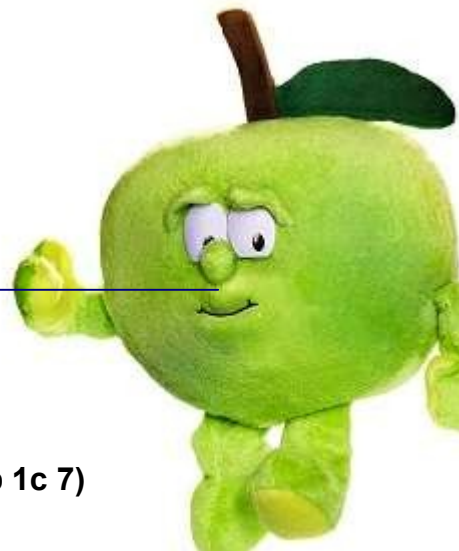


Jídelní lístek

na období od: 31.03.2025 do: 04.04.2025



31.03.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb ve vajíčku, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 3)**
O b ě d - Polévka **Krupicová s vejci (3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Cizrnový guláš, chléb (1a)**
Nápoj oběd **Voda, čaj ()**
Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s lučinou, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

01.04.2025 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Drůbeží nudlová (9 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Kapustový karbanátek, brambory maštěné máslem, kompot (3 1a 7)**
Nápoj oběd **Mléko, voda, čaj (7)**
Odpolední svačina **Bělohradská houska s pomazánkou z tofu, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

02.04.2025 - středa:

- Přesnídávka **Houska se zeleninovou pomazánkou, ovoce, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Hrstková (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Špagety po Boloňsku se sýrem, ovoce (7)**
Nápoj oběd **Šťáva, voda, ochucené mléko (7)**
Odpolední svačina **Slunečnicový chléb s pomazánkou z patifu, zelenina, kakao (1a 1b 1c 1d 7)**

03.04.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chia rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Brokolicová se smaženým hráškem (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Bramborové špalíčky s uzeninou a dušené zelí (1a 3)**
Nápoj oběd **Voda šťáva, mléko (7)**
Odpolední svačina **Ovocná přesnídávka, piškoty, Caro (1a 7)**

04.04.2025 - pátek:

- Přesnídávka **Toustový chléb s masovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Zeleninová s kápaním (9 1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí maso na kari se salátem, dušená rýže, ovoce (1a 7)**
Nápoj oběd **Voda, mléko, šťáva (7)**
Odpolední svačina **Kukuřičný chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, Capučíno (7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídlo obsahuje:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |