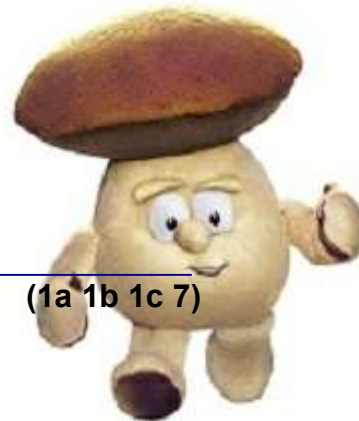


Jídelní lístek

na období od: 24.03.2025 do: 28.03.2025



24.03.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **Luštěninový rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Hovězí s luštěninovými nudličkami (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Tuňákový salát, zelenina (7 4)**
Nápoj oběd **Čaj, voda, mléko (7)**
Odpolední svačina **Toustový chléb s pomazánky z tofu, zelenina, Caro (1a 1b 1c 7)**

25.03.2025 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s fazolovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Drůbeží s bulgurem (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřový guláš, houskový knedlík, ovoce (1a 3)**
Nápoj oběd **Mošt, voda, mléko (7)**
Odpolední svačina **Bělohradská houska, žervé, zelenina, Bikava (1a 1b 1c 7)**

26.03.2025 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7 4)**
O b ě d - Polévka **Selská (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřová játra na cibulce, dušená rýže, ovoce (1a)**
Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, šťáva (7)**
Odpolední svačina **Houska s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

27.03.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chia rohlík s vaječnou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 3 7)**
O b ě d - Polévka **Luštěninová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Bavorské vdolky, ovoce (1a 3 7)**
Nápoj oběd **Caro, čaj, voda (7)**
Odpolední svačina **Kukuřičný chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko (7)**

28.03.2025 - pátek:

- Přesnídávka **Jogurt s lupínky, ovoce, čaj (7)**
O b ě d - Polévka **Zeleninová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřový řízek, brambory maštěné máslem, dip, zelenina (3 1a 1b 1c 7)**
Nápoj oběd **Voda, čaj, mléko (7)**
Odpolední svačina **Toustový chléb s ajvarovou pomazánkou, ovoce, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |