

Jídelní lístek

na období od: 17.03.2025 do: 21.03.2025



17.03.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb, vaječný řízek, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 3)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží se strouháním (9 3 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Čočka po Trenčansku, chléb ()**
- Nápoj oběd **Voda, čaj ()**
- Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s máslem a taveným sýrem, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

18.03.2025 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s makrelovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 4)**
- O b ě d - Polévka **Cibulová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Mleté kuličky, bramborová kaše maštěná máslem, dušený hrášek, brusinky (3 7 1a)**
- Nápoj oběd **Mléko, voda, šťáva (7)**
- Odpolední svačina **Bělohradská houska se zeleninovou pomazánkou, ovoce, Capučino (1a 1b 1c 7)**

19.03.2025 - středa:

- Přesnídávka **Houska s nutelou, ovoce, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Luštěninová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Široké nudle s kuřecím masem a dušené zelí ()**
- Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, čaj (7)**
- Odpolední svačina **Slunečnicový chléb s lučinou, zelenina, Cikorka (1a 1b 1c 7 1d)**

20.03.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (1a)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí se smaženým hráškem (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vařené vejce, koprová omáčka, brambory (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **Mléko, voda, čaj (7)**
- Odpolední svačina **Chia rohlík s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

21.03.2025 - pátek:

- Přesnídávka **Toustový chléb s cizrnovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Bramborová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuskus s masem, zeleninou a sýrem (7)**
- Nápoj oběd **Voda, šťáva ()**
- Odpolední svačina **Kukuřičný chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, Bikava (7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		