

# Jídelní lístek

na období od: 17.02.2025 do: 21.02.2025



## 17.02.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Rychlá s vejci (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Zapečená brokolice, brambory maštěné máslem, zelenina, kečup (7)**
- Nápoj oběd **Čaj, voda, ochucené mléko (7)**
- Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s tuňákovou pomazánkou, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7 4)**

## 18.02.2025 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s máslem, vařené vejce, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 3)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží se smaženým hráškem (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Kučecí Stroganov, rýže Basmati, ovoce (1a 7)**
- Nápoj oběd **Mléko, voda, čaj (7)**
- Odpolední svačina **Bělohradská houska s máslem a džemem, ovoce, Caro (1a 1b 1c 7)**

## 19.02.2025 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s pomazánkou z patifu, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová jemná (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Fazolový guláš, chleba (1a)**
- Nápoj oběd **Mošt, voda ( )**
- Odpolední svačina **Houska s pomazánkovým máslem, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

## 20.02.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chia rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Vločková uzená (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Cizrnové halušky se zelím a uzeninou (1a 3)**
- Nápoj oběd **Neslazený ovocný čaj, voda ( )**
- Odpolední svačina **Ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, Cikorka (1a 7)**

## 21.02.2025 - pátek:

- Přesnídávka **Toustový chléb s Budapešťskou pomazánkou, zelenina, čaj ( )**
- O b ě d - Polévka **Hrstková ( )**
- Hlavní jídlo 1. **Přírodní řízek, bramborová kaše maštěná máslem, kompot ( )**
- Nápoj oběd **Šťáva, voda, mléko ( )**
- Odpolední svačina **Kukuřičný chléb s máslem, zelenina, čokoláda ( )**

### **Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |