

Jídelní lístek

na období od: 03.02.2025 do: 07.02.2025



03.02.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 4 7)**
 O b ě d - Polévka **Hovězí s pohankou (9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vařené vejce, křenová omáčka, brambory (3 7)**
 Nápoj oběd **Mléko, voda, čaj (7)**
 Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s máslem a taveným sýrem, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

04.02.2025 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
 O b ě d - Polévka **Česneková krémová s krutony (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřové maso na žampionech, rýže tří barev, ovoce (1a)**
 Nápoj oběd **Ochucené mléko, čaj, voda (7)**
 Odpolední svačina **Bělohradská houska s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

05.02.2025 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s kvasnicovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7 3)**
 O b ě d - Polévka **Bramborová (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Bulgureto se sýrem, masem a zeleninou, zelenina (7)**
 Nápoj oběd **Šťáva, voda, ochucené mléko (7)**
 Odpolední svačina **Houska s máslem, ovocný salát, kapučíno (1a 1b 1c 7)**

06.02.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chia rohlík s pomazánky z tofu, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
 O b ě d - Polévka **Těstovinová drůbeží (9 1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Karbanátek, horská čočka, zelenina (3 7 1a)**
 Nápoj oběd **Černý čaj, voda ()**
 Odpolední svačina **Pudink s piškoty, ovoce, caro (7 1a)**

07.02.2025 - pátek:

- Přesnídávka **Toustový chléb s lučinou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s tarhoňou (9 1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřové maso na česneku, bramborový knedlík s cibulkou (3 1a)**
 Nápoj oběd **Ovocný čaj, voda, capučíno (7)**
 Odpolední svačina **Kukuřičný chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, bikava (7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |

Jídelní lístek

na období od: 03.02.2025 do: 07.02.2025



03.02.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 4 7)**
 O b ě d - Polévka **Hovězí s pohankou (9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vařené vejce, křenová omáčka, brambory (3 7)**
 Nápoj oběd **Mléko, voda, čaj (7)**
 Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s máslem a taveným sýrem, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

04.02.2025 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
 O b ě d - Polévka **Česneková krémová s krutony (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřové maso na žampionech, rýže tří barev, ovoce (1a)**
 Nápoj oběd **Ochucené mléko, čaj, voda (7)**
 Odpolední svačina **Bělohradská houska s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

05.02.2025 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s kvasnicovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7 3)**
 O b ě d - Polévka **Bramborová (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Bulgureto se sýrem, masem a zeleninou, zelenina (7)**
 Nápoj oběd **Šťáva, voda, ochucené mléko (7)**
 Odpolední svačina **Houska s máslem, ovocný salát, kapučíno (1a 1b 1c 7)**

06.02.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chia rohlík s pomazánky z tofu, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
 O b ě d - Polévka **Těstovinová drůbeží (9 1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Karbanátek, horská čočka, zelenina (3 7 1a)**
 Nápoj oběd **Černý čaj, voda ()**
 Odpolední svačina **Pudink s piškoty, ovoce, caro (7 1a)**

07.02.2025 - pátek:

- Přesnídávka **Toustový chléb s lučinou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s tarhoňou (9 1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřové maso na česneku, bramborový knedlík s cibulkou (3 1a)**
 Nápoj oběd **Ovocný čaj, voda, capučíno (7)**
 Odpolední svačina **Kukuřičný chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, bikava (7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergenů, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |