

# Jídelní lístek

na období od: 27.01.2025 do: 31.01.2025



## 27.01.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb se salámovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**  
O b ě d - Polévka **Drůbeží se strouháním (9 1a 3)**  
- Hlavní jídlo 1. **Rybí karbanátek, bramborová kaše maštěná máslem, jablko s mrkví (4 3 7)**  
Nápoj oběd **Ovocný čaj, voda ()**  
Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s ajvarovou pomazánkou, ovoce, kakao (1a 1b 1c 7)**

## 28.01.2025 - úterý:

- Přesnídávka **Smaženky, ovoce, čaj (1a 1b 1c 7)**  
O b ě d - Polévka **Hovězí s písmenky (9 1a 3)**  
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí maso na paprice, houskový knedlík, ovoce (7 1a 3)**  
Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, čaj (7)**  
Odpolední svačina **Bělohradský chléb s lučinou, zelenina, mléko (1a 1b 1c 7)**

## 29.01.2025 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7 4)**  
O b ě d - Polévka **Mrkvová (1a)**  
- Hlavní jídlo 1. **Rizoto se sýrem, zelenina (7)**  
Nápoj oběd **Mléko, voda, šťáva (7)**  
Odpolední svačina **Houska se sýrovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

## 30.01.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chia rohlík s pomazánkou z patifu, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**  
O b ě d - Polévka **Frankfurtská (1a)**  
- Hlavní jídlo 1. **Vařené těstoviny s mákem, ovoce (3 7)**  
Nápoj oběd **Horká čokoláda, bylinný čaj, voda (7)**  
Odpolední svačina **Kukuřičný chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, caro (7)**

## 31.01.2025 - pátek:

- Přesnídávka **Lupínky, mléko, ovoce (7)**  
O b ě d - Polévka **Zeleninová (1a 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Bramboráky se zelím (3 7)**  
Nápoj oběd **Voda, čaj ()**  
Odpolední svačina **Toustový chléb, vaječný řízek, zelenina, vitakáva (1a 1b 1c 3 7)**

### ***Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....***

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |