

Jídelní lístek

na období od: 20.01.2025 do: 24.01.2025



20.01.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Hovězí s masovou zaváčkou (3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Obalovaný květák, brambory maštěné máslem, tatarka, zelenina (3 7 1)**
Nápoj oběd **Mléko, voda, čaj (7)**
Odpolední svačina **Luštěninový rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

21.01.2025 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 3 7)**
O b ě d - Polévka **Drůbeží s fritátovými nudlemi (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Opečený párek, hrachová kaše s cibulkou, zelný salát, chleba ()**
Nápoj oběd **Černý čaj, voda ()**
Odpolední svačina **Houska s pomazánkovým máslem, zelenina, Capučino (1a 1b 1c 7)**

22.01.2025 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s pomazánkou z trsčích jater, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7 4)**
O b ě d - Polévka **Uzený vývar s kápáním (9 3 1)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřové maso na celeru, brambory, ovoce (1a)**
Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, čaj (7)**
Odpolední svačina **Houska s ajvarovou pomazánkou, zelenina, Bikava (1a 1b 1c 7)**

23.01.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chia rohlík s máslem, zeleninový salát, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Vločková (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Maďarský guláš, vařené těstoviny (1a 3)**
Nápoj oběd **Šťáva, voda, ochucené mléko (7)**
Odpolední svačina **Perník, ovoce, kakao (1a 7 3)**

24.01.2025 - pátek:

- Přesnídávka **Toustový chléb s lučinovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Hrstková (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Plněné bramborové knedlíky s cibulkou, dušené zelí (3)**
Nápoj oběd **Voda, čaj, mléko (7)**
Odpolední svačina **Kukuřičný chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, mléko (7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |