Šk. jídelna ZŠ Miletín

Jídelní lístek

na období od: 06.01.2025 do: 10.01.2025

06.01.2025 - pondělí:

Přesnídávka	**Toustový chléb s máslem a pitafu, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka	**Luštěninová (1a)**
- Hlavní jídlo 1.	**Špagety po Boloňsku se sýrem, jogurt s lupínky (7 1a)**
Nápoj oběd	**Ovocný čaj, voda, ochucené mléko (7)**
Odpolední svačina	**Luštěninový rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

07.01.2025 - úterý:

Přesnídávka	**Bělohradský chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 4)**
O b ě d - Polévka	**Hovězí vývar s těstovinou (9 1a 3)**
- Hlavní jídlo 1.	**Vepřové výpečky, bramborový knedlík, špenát, dušené zelí (3)**
Nápoj oběd	**Mléko, voda, čaj (7)**
Odpolední svačina	**Bělohradská houska s ajvarovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

08.01.2025 - středa:

Přesnídávka	**Slunečnicový chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7)**
O b ě d - Polévka	**Drůbeží vývar s trhánky (9)**
- Hlavní jídlo 1.	**Vepřová pečeně, dušená zelenina, brambory maštěné máslem (7)**
Nápoj oběd	**Ochucené mléko, voda, čaj (7)**
Odpolední svačina	**Houska s máslem a medem, ovoce, mléko (1a 1b 1c 7)**

09.01.2025 - čtvrtek:

Přesnídávka	**Přesnídávka s piškoty, ovoce, čaj (1a)**
O b ě d - Polévka	**Bramborová (1a)**
- Hlavní jídlo 1.	**Čočka na kyselo, veřené vejce, okurka, řepa (3)**
Nápoj oběd	**Šťáva, voda ()**
Odpolední svačina	**Chia rohlík s máslem a taveným sýrem, zelenina, cikorka (1a 1b 1c 7)**

10.01.2025 - pátek:

Přesnídávka	**Toustový chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka	**Zeleninová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**Mletý řízek, bramborová kaše maštěná máslem, zelenina (3 7)**
Nápoj oběd	**Čaj, voda, ochucené mléko (7)**
Odpolední svačina	**Kukuřičný chléb s lučinou, zelenina, Vitakáva (7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**