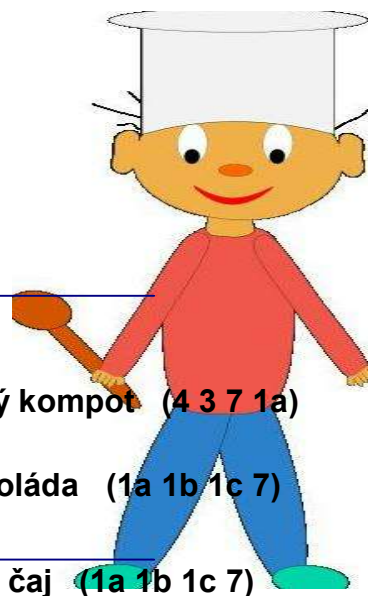


Jídelní lístek

na období od: 16.12.2024 do: 20.12.2024

**16.12.2024 - pondělí:**Přesnídávka **Toustový chléb s lučinou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**O b ě d - Polévka **Kvěťáková (1a)**- Hlavní jídlo 1. **Orlický řízek, bramborová kaše maštěná máslem, broskvový kompot (4 3 7 1a)**Nápoj oběd **Šťáva, voda, čaj ()**Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, čokoláda (1a 1b 1c 7)****17.12.2024 - úterý:**Přesnídávka **Bělohradská houska s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**O b ě d - Polévka **Zelná (1a)**- Hlavní jídlo 1. **Rizoto se sýrem, řepa, okurka (7)**Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, čaj (7)**Odpolední svačina **Bělohradská houska s masovou pomazánkou, zelenina, Caro (1a 1b 1c 7)****18.12.2024 - středa:**Přesnídávka **Slunečnicový chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 3 1d)**O b ě d - Polévka **Česneková ()**- Hlavní jídlo 1. **Smetanová klobása, bramborový salát (7 3)**Nápoj oběd **Voda, čaj ()**Odpolední svačina **Houska s máslem a medem, ovoce, Vitakáva (1a 1b 1c 7)****19.12.2024 - čtvrtek:**Přesnídávka **Chia rohlík s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 4)**O b ě d - Polévka **Drůbeží s vánoční těstovinou (9 3 1a)**- Hlavní jídlo 1. **Vepřová játra s Ratatouille, kuskus (1a)**Nápoj oběd **Šťáva, voda, ochucené mléko (7)**Odpolední svačina **Vánočka, ovoce, kakao (3 1a 7)****20.12.2024 - pátek:**Přesnídávka **Toustový chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**O b ě d - Polévka **Kapustová (1a)**- Hlavní jídlo 1. **Vařené těstoviny s mákem, ořechem, ovoce ()**Nápoj oběd **Čokoláda, voda, čaj (7)**Odpolední svačina **Kukuřičný chléb s máslem, patifu, zelenina, bílá káva (7)****Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich