

Jídelní lístek

na období od: 09.12.2024 do: 13.12.2024



09.12.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí vývar s fritátovými nudlemi (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Segedínský guláš, houskový knedlík (1a 3)**
- Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, čaj (7)**
- Odpolední svačina **Luštěninový rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

10.12.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s Budapešťskou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží vývar s masovou zavářkou (9 3 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Květákový mozeček, brambory maštěné máslem, kompot (3 7)**
- Nápoj oběd **Voda, ochucené mléko, čaj (7)**
- Odpolední svačina **Bělohradská houska s patifu, zelenina, vitakáva (1a 1b 1c 7)**

11.12.2024 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s makrelovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7 4)**
- O b ě d - Polévka **Mléčná (7 1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřové maso s cuketou a cibulí, dušená rýže, ovoce (1a)**
- Nápoj oběd **Šťáva, voda ()**
- Odpolední svačina **Houska s nutelou, ovoce, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

12.12.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Lupínky s mlékem, ovoce (7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s trhaný (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Mleté kuličky, rajská omáčka, vařené těstoviny (3 1a)**
- Nápoj oběd **Mléko, voda, čaj (7)**
- Odpolední svačina **Chia rohlík s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**

13.12.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Toustový chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Uzený vývar s kápaním (9 3 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Fazolový guláš, chleba (1a)**
- Nápoj oběd **Čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **Kukuřičný chléb s máslem a zeleninový salát, Caro (1a 1b 1c)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

Jídelní lístek

na období od: 09.12.2024 do: 13.12.2024



09.12.2024 - pondělí:

- Přesnídávka Toustový chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)
- O b ě d - Polévka Hovězí vývar s fritátovými nudlemi (9)
- Hlavní jídlo 1. Segedínský guláš, houskový knedlík (1a 3)
- Nápoj oběd Ochucené mléko, voda, čaj (7)
- Odpolední svačina Luštěninový rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)

10.12.2024 - úterý:

- Přesnídávka Bělohradský chléb s Budapešťskou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)
- O b ě d - Polévka Drůbeží vývar s masovou zavářkou (9 3 1a)
- Hlavní jídlo 1. Květákový mozeček, brambory maštěné máslem, kompot (3 7)
- Nápoj oběd Voda, ochucené mléko, čaj (7)
- Odpolední svačina Bělohradská houska s patifu, zelenina, vitakáva (1a 1b 1c 7)

11.12.2024 - středa:

- Přesnídávka Slunečnicový chléb s makrelovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7 4)
- O b ě d - Polévka Mléčná (7 1a 3)
- Hlavní jídlo 1. Vepřové maso s cuketou a cibulí, dušená rýže, ovoce (1a)
- Nápoj oběd Šťáva, voda ()
- Odpolední svačina Houska s nutelou, ovoce, bílá káva (1a 1b 1c 7)

12.12.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka Lupínky s mlékem, ovoce (7)
- O b ě d - Polévka Zeleninový vývar s trhaný (9)
- Hlavní jídlo 1. Mleté kuličky, rajská omáčka, vařené těstoviny (3 1a)
- Nápoj oběd Mléko, voda, čaj (7)
- Odpolední svačina Chia rohlík s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)

13.12.2024 - pátek:

- Přesnídávka Toustový chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)
- O b ě d - Polévka Uzený vývar s kápaním (9 3 1a)
- Hlavní jídlo 1. Fazolový guláš, chleba (1a)
- Nápoj oběd Čaj, voda ()
- Odpolední svačina Kukuřičný chléb s máslem a zeleninový salát, Caro (1a 1b 1c)

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		