

Jídelní lístek

na období od: 18.11.2024 do: 22.11.2024



18.11.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb se šunkovou pěnou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Uzená s jáhly (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Špagety po boloňsku se sýrem, ovoce (7)**
Nápoj oběd **Ovocný čaj, voda, ochucené mléko (7)**
Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s lučinou, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

19.11.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s droždovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 3)**
O b ě d - Polévka **Rajská s těstovinovou rýží (3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Obalovaná Tilapie, šťouchané brambory, zeleninový bar (3 7 4)**
Nápoj oběd **Voda, šťáva, mléko (7)**
Odpolední svačina **Bělohradská houska s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

20.11.2024 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s makrelou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 4 7)**
O b ě d - Polévka **Česneková s krutony ()**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí maso po Čínsku, dušená rýže, ovoce (1a)**
Nápoj oběd **Mléko, voda, čaj (7)**
Odpolední svačina **Houska s celerovou pomazánkou, ovoce, Bikava (1a 1b 1c 7 9)**

21.11.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Přesnídávka s piškoty, ovoce, čaj (1a 1b 1c)**
O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s trhaný (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Výpečky, bramborové špalíčky, dušené zelí (3)**
Nápoj oběd **Voda, čaj ()**
Odpolední svačina **Chia rohlík s patifem, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

22.11.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Toustový chléb míchaná vajíčka, zelenina, čaj (1a 1b 1c 3 7)**
O b ě d - Polévka **Krupicová s vejci (3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí řízek, bramborová kaše maštěná máslem, kompot (3 1a 7)**
Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, čaj (7)**
Odpolední svačina **Kukuřičný chléb s avokádovou pomazánkou, zelenina, Vitakáva (7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídlo obsahuje:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 12 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | |
| 12 MĚKKÝŠI a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |