

# Jídelní lístek

na období od: 11.11.2024 do: 15.11.2024



## 11.11.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb se salámovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí s dýňovým kápaním (9 3 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí směs po Indicku, cizrnová rýže, ovoce (1a)**
- Nápoj oběd **Zelený čaj, voda, ochucené mléko (7)**
- Odpolední svačina **Luštěninový rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

## 12.11.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s lučinou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží s těstovinou (9 1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Šunková klobása, hrachová kaše s cibulkou, chleba, zelenina ()**
- Nápoj oběd **Mošt, voda ()**
- Odpolední svačina **Bělohradská houska s pomazánkovým máslem, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

## 13.11.2024 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s ajvarovou pomazánkou, ovoce, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Fazolová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Husarská roláda, bramborová kaše maštěná máslem, zelenina (3 7 1a)**
- Nápoj oběd **Šťáva, voda, ochucené mléko (7)**
- Odpolední svačina **Rohlík s nutelou, ovoce, kapučíno (1a 1b 1c 7)**

## 14.11.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Jogurt s lupínky, ovoce, čaj (7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s pohankou (9 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí směs, gnocchi, ovoce (1a)**
- Nápoj oběd **Ovocný čaj, voda, mléko (7)**
- Odpolední svačina **Chia rohlík s máslem, zelenina, Caro (1a 1b 1c 7)**

## 15.11.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Toustový chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 4)**
- O b ě d - Polévka **Gulášová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Zeleninové karbanátky, brambory maštěné máslem, tzaziky (3 7)**
- Nápoj oběd **Ochucené mléko, čaj, voda (7)**
- Odpolední svačina **Kukuřičný chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, vitakáva (7)**

### **Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídla obsahují:

- |  |                                       |  |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich              | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich   | 8 HOŘČICE a výrobky z ní              | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní             | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |                                       |  |

# Jídelní lístek

na období od: 11.11.2024 do: 15.11.2024



## 11.11.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb se salámovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí s dýňovým kápaním (9 3 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí směs po Indicku, cizrnová rýže, ovoce (1a)**
- Nápoj oběd **Zelený čaj, voda, ochucené mléko (7)**
- Odpolední svačina **Luštěninový rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

## 12.11.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s lučinou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží s těstovinou (9 1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Šunková klobása, hrachová kaše s cibulkou, chleba, zelenina ()**
- Nápoj oběd **Mošt, voda ()**
- Odpolední svačina **Bělohradská houska s pomazánkovým máslem, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

## 13.11.2024 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s ajvarovou pomazánkou, ovoce, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Fazolová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Husarská roláda, bramborová kaše maštěná máslem, zelenina (3 7 1a)**
- Nápoj oběd **Šťáva, voda, ochucené mléko (7)**
- Odpolední svačina **Rohlík s nutelou, ovoce, kapučíno (1a 1b 1c 7)**

## 14.11.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Jogurt s lupínky, ovoce, čaj (7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s pohankou (9 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí směs, gnocchi, ovoce (1a)**
- Nápoj oběd **Ovocný čaj, voda, mléko (7)**
- Odpolední svačina **Chia rohlík s máslem, zelenina, Caro (1a 1b 1c 7)**

## 15.11.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Toustový chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 4)**
- O b ě d - Polévka **Gulášová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Zeleninové karbanátky, brambory maštěné máslem, tzaziky (3 7)**
- Nápoj oběd **Ochucené mléko, čaj, voda (7)**
- Odpolední svačina **Kukuřičný chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, vitakáva (7)**

### **Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....**

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergen, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                      |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                      |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich     |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj         |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich                  |