

Jídelní lístek

na období od: 28.10.2024 do: 01.11.2024



28.10.2024 - pondělí:

| | |
|-------------------|--------------------------|
| Přesnídávka | () |
| O b ě d - Polévka | STÁTNÍ SVÁTEK () |
| - Hlavní jídlo 1. | () |
| Nápoj oběd | () |
| Odpolední svačina | () |

29.10.2024 - úterý:

| | |
|-------------------|------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | Chléb s máslem a šunkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7) |
| O b ě d - Polévka | Bramborová (1a 9) |
| - Hlavní jídlo 1. | Vařené těstoviny s rajčatovým pestem, ovoce () |
| Nápoj oběd | Ovocný čaj, mléko, voda (7) |
| Odpolední svačina | Rohlík s nutelou, ovoce, Bikava (1a 1b 1c 8 5) |

30.10.2024 - středa:

| | |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | Chléb se zeleninovou pomazánkou, ovoce, čaj (1a 1b 1c 7) |
| O b ě d - Polévka | Drůbeží vývar s těstovinou (9 1a) |
| - Hlavní jídlo 1. | Vařené vejce, koprová omáčka, brambory (7) |
| Nápoj oběd | Mléko, šťáva, voda (7) |
| Odpolední svačina | Rohlík s cizrnovou pomazánkou, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7) |

31.10.2024 - čtvrtek:

| | |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj () |
| O b ě d - Polévka | Krupicová s vejci (4 9) |
| - Hlavní jídlo 1. | Vepřové maso po Boloňsku, jasmínová rýže, ovoce (1a) |
| Nápoj oběd | Šťáva, voda, ochucené mléko (7) |
| Odpolední svačina | Chia rohlík s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 1d 7) |

01.11.2024 - pátek:

| | |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | Toustový chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7) |
| O b ě d - Polévka | Dýňová s krutony (7 1a) |
| - Hlavní jídlo 1. | Těstovinový salát, zelenina, moučník (7 1a) |
| Nápoj oběd | Voda, čaj, ochucené mléko (7) |
| Odpolední svačina | Kukuřičný chléb s makrelovou pomazánkou, zelenina, Caro (4 7) |

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

| | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |