

Jídelní lístek

na období od: 21.10.2024 do: 25.10.2024



21.10.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb tmavý s tvarohovou pomazánkou s medvědí česnekem, čaj (1a 1b)**
O b ě d - Polévka **Hovězí s trhaný (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Halušky se zelím ()**
Nápoj oběd **Šťáva, voda ()**
Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko (1a 1b 1c 1d 7)**

22.10.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s pomazánkou z lučiny, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Kvěťáková (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Krupicová kaše s ovocem (7)**
Nápoj oběd **Capučíno, čaj, voda (7)**
Odpolední svačina **Bělohradská houska s máslem a šunkou, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

23.10.2024 - středa:

- Přesnídávka **Houska se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Hrstková (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Zapečené špecle s masem a zeleninou (7)**
Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, čaj (7)**
Odpolední svačina **Slunečnicový chléb s rybí pomazánkou, zelenina, Caro (1a 1b 1c 4 7)**

24.10.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Lupínky s mlékem, ovoce (7)**
O b ě d - Polévka **Rajská s těstovinovou rýží (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Obalovaná ryba, bramborová kaše maštěná máslem, zelenina (4 1a 3 7)**
Nápoj oběd **Šťáva, ochucené mléko, voda (7)**
Odpolední svačina **Chia rohlík s luštěninovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

25.10.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Toustový chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Uzená vločková (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřová játra na cibulce, dušená rýže, ovoce (1a)**
Nápoj oběd **Čaj, voda, mléko (7)**
Odpolední svačina **Knackebrot s kedlubnovou pomazánkou, ovoce, vitakáva (7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |

Jídelní lístek

na období od: 21.10.2024 do: 25.10.2024



21.10.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb tmavý s tvarohovou pomazánkou s medvědí česnekem, čaj (1a 1b)**
O b ě d - Polévka **Hovězí s trhaný (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Halušky se zelím ()**
Nápoj oběd **Šťáva, voda ()**
Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko (1a 1b 1c 1d 7)**

22.10.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s pomazánkou z lučiny, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Kvěťáková (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Krupicová kaše s ovocem (7)**
Nápoj oběd **Capučíno, čaj, voda (7)**
Odpolední svačina **Bělohradská houska s máslem a šunkou, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

23.10.2024 - středa:

- Přesnídávka **Houska se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Hrstková (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Zapečené špecle s masem a zeleninou (7)**
Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, čaj (7)**
Odpolední svačina **Slunečnicový chléb s rybí pomazánkou, zelenina, Caro (1a 1b 1c 4 7)**

24.10.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Lupínky s mlékem, ovoce (7)**
O b ě d - Polévka **Rajská s těstovinovou rýží (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Obalovaná ryba, bramborová kaše maštěná máslem, zelenina (4 1a 3 7)**
Nápoj oběd **Šťáva, ochucené mléko, voda (7)**
Odpolední svačina **Chia rohlík s luštěninovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

25.10.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Toustový chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Uzená vločková (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřová játra na cibulce, dušená rýže, ovoce (1a)**
Nápoj oběd **Čaj, voda, mléko (7)**
Odpolední svačina **Knackebrot s kedlubnovou pomazánkou, ovoce, vitakáva (7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |