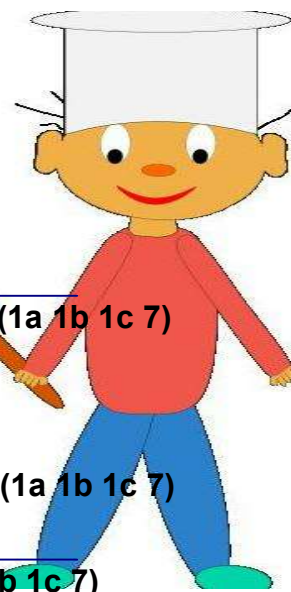


Jídelní lístek

na období od: 14.10.2024 do: 18.10.2024



14.10.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb tmavý s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží s játrovou rýží (3 9 1a 1b 1c)**
- Hlavní jídlo 1. **Vařené vejce, čočka na kyselo, chleba, zelný salát (3)**
- Nápoj oběd **Šťáva, voda ()**
- Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s máslem a taveným sýrem, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

15.10.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Česneková ()**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřové maso po čínsku, dušená rýže, ovoce ()**
- Nápoj oběd **Ovocný čaj, voda, ochucené mléko (7)**
- Odpolední svačina **Bělohradská houska s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

16.10.2024 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 4 7)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží jemná (9 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Zapečená brokolice se sýrem, brambory maštěné máslem, kompot (7)**
- Nápoj oběd **Šťáva, voda, ochucené mléko (7)**
- Odpolední svačina **Houska s máslem a džemem, ovoce, caro (1a 1b 1c 7)**

17.10.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chia rohlík s lučinou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí, luštěninové nudličky (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, ovoce (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **Voda, čaj, mléko (7)**
- Odpolední svačina **Pudink s piškoty, ovoce, vitakáva (7 1a 1b)**

18.10.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Toustový chléb s fazolovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Brokolice pyré s krutony (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Balenky se sýrem, bramborová kaše maštěná máslem, zelenina (3 7)**
- Nápoj oběd **Čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **Kukuřičný chléb s pomazánkou z krabích tyčinek, zelenina, bikava (1a 1b 1c 4 7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |