

# Jídelní lístek

na období od: 07.10.2024 do: 11.10.2024



## 07.10.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb tmavý s mrkvovou pomazánkou, ovoce, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží vývar s vaječnou jíškou (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřové maso na česneku, bramborový knedlík s cibulkou, dezert (8)**
- Nápoj oběd **Ovocný čaj, voda, mléko (7)**
- Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

## 08.10.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s makrelovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 4)**
- O b ě d - Polévka **Frankfurtská (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Těstoviny s mákem, ořechem a perníkem, ovoce (8 7)**
- Nápoj oběd **Oříšková čokoláda, čaj, voda (7 8)**
- Odpolední svačina **Bělohradská houska s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

## 09.10.2024 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s máslem, vařené vejce, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 3)**
- O b ě d - Polévka **Hráškové pyré (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Rybí karbanátek, brambory maštěné máslem, kečup, zelenina (3 4 7)**
- Nápoj oběd **Šťáva, voda, ochucené mléko (7)**
- Odpolední svačina **Smaženky, ovoce, caro (7 1a 1b 1c)**

## 10.10.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Cereálie s mlékem, ovoce (7)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí s těstovinou (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřové maso v rozletu, dušená rýže, ovoce (1a 3)**
- Nápoj oběd **Bylinný čaj, voda, mléko (7)**
- Odpolední svačina **Rohlík s chia semínky se salámovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**

## 11.10.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Toustový chléb světlý s lučinou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Čočková (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Holandský řízek, brambory maštěné máslem, tatarka, zelenina (3 7 1a)**
- Nápoj oběd **Šťáva, voda, mléko (7)**
- Odpolední svačina **Knackebrot se sýrovou pomazánkou, zelenina, vitakáva (7)**

### **Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídla obsahují:

- |  |                                       |  |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich              | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 HOŘČICE a výrobky z ní              | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  |                                       |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |                                       |  |