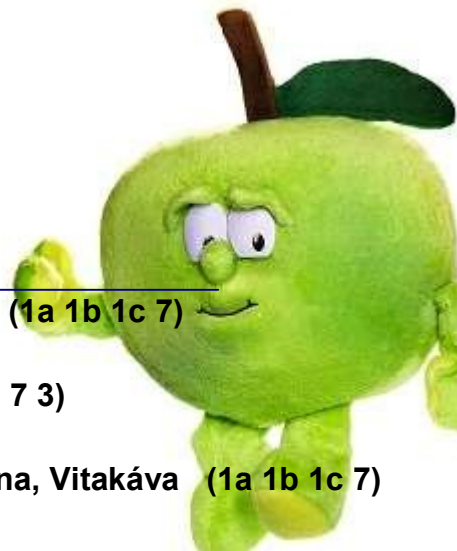


Jídelní lístek

na období od: 04.11.2024 do: 08.11.2024



04.11.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb tmavý, pomazánka z tofu, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí s těstovinou (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, ovoce (1a 7 3)**
- Nápoj oběd **Čaj, voda, mléko (7)**
- Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, Vitakáva (1a 1b 1c 7)**

05.11.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Dýňová kaše maštěná máslem, ovoce, čaj (7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s cizrnou (9 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Aljašská treska na másle, brambory maštěné máslem, zelenina, čaj (4 7)**
- Nápoj oběd **Ovocný čaj, voda, ochucené mléko (7)**
- Odpolední svačina **Bělohradská houska s máslem a taveným sýrem, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

06.11.2024 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Kmínová s kápáním (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí maso s pórkem a žampiony, kuskus ()**
- Nápoj oběd **Šťáva, voda ()**
- Odpolední svačina **Rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, Caro (1a 1b 1c 7)**

07.11.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chléb ve vajíčku, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 3)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží s vaječnou jíškou (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Tyrolský knedlík s vanilkovým krémem, ovoce (7 1a 3)**
- Nápoj oběd **Caro, voda, ovocný čaj (7)**
- Odpolední svačina **Chia rohlík s tuňákovou pomazánkou, zelenina, Capučino (1a 1b 1c 7 4)**

08.11.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Toustový chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová se strouháním (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Mexický guláš, dešená rýže, ovoce (1a)**
- Nápoj oběd **Šťáva, voda ()**
- Odpolední svačina **Knackebrot s máslem a medem, ovoce, kakao (7)**

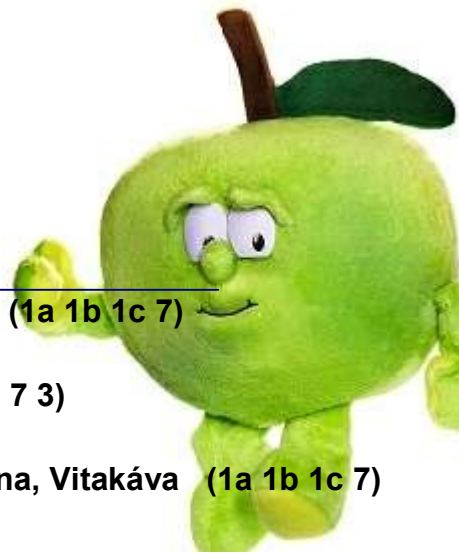
Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |

Jídelní lístek

na období od: 04.11.2024 do: 08.11.2024



04.11.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb tmavý, pomazánka z tofu, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí s těstovinou (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, ovoce (1a 7 3)**
- Nápoj oběd **Čaj, voda, mléko (7)**
- Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, Vitakáva (1a 1b 1c 7)**

05.11.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Dýňová kaše maštěná máslem, ovoce, čaj (7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s cizrnou (9 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Aljašská treska na másle, brambory maštěné máslem, zelenina, čaj (4 7)**
- Nápoj oběd **Ovocný čaj, voda, ochucené mléko (7)**
- Odpolední svačina **Bělohradská houska s máslem a taveným sýrem, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

06.11.2024 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Kmínová s kápáním (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí maso s pórkem a žampiony, kuskus ()**
- Nápoj oběd **Šťáva, voda ()**
- Odpolední svačina **Rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, Caro (1a 1b 1c 7)**

07.11.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chléb ve vajíčku, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 3)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží s vaječnou jíškou (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Tyrolský knedlík s vanilkovým krémem, ovoce (7 1a 3)**
- Nápoj oběd **Caro, voda, ovocný čaj (7)**
- Odpolední svačina **Chia rohlík s tuňákovou pomazánkou, zelenina, Capučino (1a 1b 1c 7 4)**

08.11.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Toustový chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová se strouháním (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Mexický guláš, dešená rýže, ovoce (1a)**
- Nápoj oběd **Šťáva, voda ()**
- Odpolední svačina **Knackebrot s máslem a medem, ovoce, kakao (7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |