

Jídelní lístek

na období od: 30.09.2024 do: 04.10.2024



30.09.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb tmavý s máslem a medem, ovoce, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí se sýrovým svítkem (9 3 7 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Kapustový karbanátek, bramborová kaše maštěná máslem, červená řepa (3 7 1a)**
- Nápoj oběd **Voda, šťáva, ochucené mléko, čokoládová pěna (7)**
- Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s celerovou pomazánkou, ovoce, kakao (1a 1b 1c 7 9)**

01.10.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Uzená vločková (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřové maso po Znojemsku, dušená rýže, ovoce (1a)**
- Nápoj oběd **Šťáva, mléko, voda (7)**
- Odpolední svačina **Bělohradská houska s pomazánkovým máslem, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

02.10.2024 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb, vaječný řízek, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 3)**
- O b ě d - Polévka **Rychlá s vejci (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Fazolový guláš, chléb, přibináček (7)**
- Nápoj oběd **Voda, šťáva ()**
- Odpolední svačina **Houska s máslem, ovocný salát, Caro (1a 1b 1c 7)**

03.10.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Ovocné pyré s piškoty, ovoce, čaj (1a)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží se strouháním (9 3 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřové maso v mrkvi, brambory (1a)**
- Nápoj oběd **Šťáva, voda ()**
- Odpolední svačina **Rohlík s chia semínky s lučinou, zelenina, mléko (1a 1b 1c 7)**

04.10.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Toustový chléb s pomazánkou z rybího filé, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 4)**
- O b ě d - Polévka **Žampionová krémová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Špagety po Boloňsku se sýrem ()**
- Nápoj oběd **Voda, šťáva ()**
- Odpolední svačina **Kukuřičný chlebiček, máslo, uzený sýr, zelenina, vitakáva (7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergenů, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |