

Jídelní lístek

na období od: 23.09.2024 do: 27.09.2024



23.09.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Chléb toustový tmavý s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Hovězí vývar, luštěninové trháčky (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Přírodní treska, brambory maštěné máslem, zelenina (4 7)**
Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, šťáva (7)**
Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s lučinovou pomazánkou, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

24.09.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Kapustová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Kynuté ovocné knedlíky, ovoce (7 3 1a)**
Nápoj oběd **Capučíno, voda, čaj (7)**
Odpolední svačina **Bělohradská houska s tuňákovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7 4)**

25.09.2024 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s pomazánkou z krabích tyčinek, zelenina, čaj (1a 1b 1c 4 7)**
O b ě d - Polévka **Kuřecí vývar s těstovinou (9 1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, vařené těstoviny (3 1a)**
Nápoj oběd **Voda, šťáva ()**
Odpolední svačina **Houska s máslem a taveným sýrem, zelenina, capučíno (1a 1b 1c 7)**

26.09.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Rohlík s chia semínky s máslem, zeleninový salát, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Hrstková (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Bulgureto s masem a zeleninou a sýrem (7)**
Nápoj oběd **Šťáva, voda, ochucené mléko (7)**
Odpolední svačina **Pudink s piškoty, ovoce, caro (1a 7 3)**

27.09.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Toustový chléb s Budapešťskou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Mléčná (1a 7 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí řízek, bramborová kaše maštěná máslem, zelenina (3 7 1a)**
Nápoj oběd **Mléko, voda, šťáva (7)**
Odpolední svačina **Knackebrot s pomazánkovým máslem, zelenina, bikava (1a 1b 1c 7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘÍČITANY kon.vyšší 10mg | | |