

Jídelní lístek

na období od: 16.09.2024 do: 20.09.2024



16.09.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustový chléb tmavý s rajčatovou pomazánkou, ovoce, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Krupicová s vejci (3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Učňovský párek, hrachová kaše s cibulkou, okurka, chléb ()**
Nápoj oběd **Voda, šťáva ()**
Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s máslem a taveným sýrem, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7)**

17.09.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s kvasnicovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 3)**
O b ě d - Polévka **Špenátová s krutony (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí stehno, bramborová kaše maštěná máslem, jablko s mrkví (7)**
Nápoj oběd **Šťáva, ochucené mléko, voda (7)**
Odpolední svačina **Bělohradská houska s luštěninovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

18.09.2024 - středa:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb ve vajíčku, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 3)**
O b ě d - Polévka **Drůbeží s těstovinou (9 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce, jogurt (1a 3 7)**
Nápoj oběd **Ochucené mléko, šťáva, voda (7)**
Odpolední svačina **Houska s celerovou pomazánkou, ovoce, bikava (1a 1b 1c 7 9)**

19.09.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Rohlík s chia semínky s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 4)**
O b ě d - Polévka **Kvasnicová (9 3 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Obalovaný květák, brambory maštěné máslem, tatarka, zelenina (3 1a 7)**
Nápoj oběd **Ochucené mléko, šťáva, voda (7)**
Odpolední svačina **Kynutý tvarohový závin, ovoce, bílá čokoláda (3 1a 7)**

20.09.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Toustový chléb tmavý s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Selská (1a 9 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí Stroganov, dušená rýže, ovoce (1a 7)**
Nápoj oběd **Mléko, voda, šťáva (7)**
Odpolední svačina **Kukuřičný chlebiček s lučinou, zelenina, vitakáva (1a 1b 1c 7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |