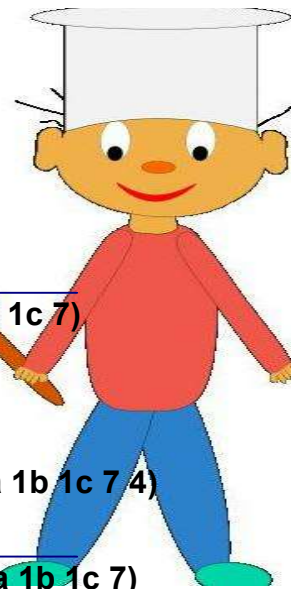


# Jídelní lístek

na období od: 09.09.2024 do: 13.09.2024

**09.09.2024 - pondělí:**

- Přesnídávka **Toustový chléb tmavý s máslem a paštikou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží vývar s játrovou rýží (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Rýžový nákyp s meruňkami, ovoce (7 3)**
- Nápoj oběd **Čokoláda, šťáva, voda (7)**
- Odpolední svačina **Luštěninový rohlík s tuňákovou pomazánkou, zelenina, caro (1a 1b 1c 7 4)**

**10.09.2024 - úterý:**

- Přesnídávka **Bělohradská houska se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí vývar s kápáním (9 3 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Výpečky, chlupatý knedlík, špenát, červené zelí (3 6 10 9)**
- Nápoj oběd **Šťáva, voda, mléko (7)**
- Odpolední svačina **Bělohradská houska s vaječnou pomazánkou, zelenina, bikava (1a 1b 1c 7 3)**

**11.09.2024 - středa:**

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7)**
- O b ě d - Polévka **Květáková (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Obalovaná treska, bramborová kaše maštěná máslem, kompot (3 4 7)**
- Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, šťáva (7)**
- Odpolední svačina **Houska s máslem, zelenina, mléko (1a 1b 1c 7)**

**12.09.2024 - čtvrtek:**

- Přesnídávka **Jogurt s ovocem, čaj (7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar se smaženým hráškem (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Madarský guláš, těstoviny tří barev, ovoce (1a)**
- Nápoj oběd **Ochucené mléko, voda, šťáva (7)**
- Odpolední svačina **Rohlík s chia semínky, lučina, zelenina, vitakáva (1a 1b 1c 7)**

**13.09.2024 - pátek:**

- Přesnídávka **Toustový chléb světlý s cizrnovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
- O b ě d - Polévka **Zelná (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Sekaná pečeně, brambory maštěné máslem, zelenina (3 7)**
- Nápoj oběd **Voda šťáva ( )**
- Odpolední svačina **Knackebrot s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, bikava (7)**

**Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |